

60+



Informationsanlass zur Sturzprävention

Ein Sturz kann das Leben plötzlich verändern. Doch vielem lässt sich vorbeugen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Sicherheit im Alltag stärken und das Risiko eines Sturzes reduzieren können mit praktischen Tipps und einfachen Möglichkeiten, um Gleichgewicht, Kraft und Aufmerksamkeit zu fördern.

Der Anlass richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, ebenso an Angehörige sowie alle Interessierten, die ältere Menschen im Alltag begleiten oder unterstützen.

Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, mobil, sicher und selbstständig zu bleiben.



Schul- und Gemeindebibliothek
Gemeinde Jaun

**PRO
SENECTUTE**

sichergehen.ch

Datum, Ort

Montag, 18. Mai 2026

Schulhaussaal

Dorfstrasse 8, 1656 Jaun

Zeit

14.00 - 15.30 Uhr

Preis

gratis


Anmeldung erwünscht:

sportetformation@fr.prosenectute.ch

026 347 12 93

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18

 Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.