

MEDIENMITTEILUNG VOM MONTAG, 18. MAI 2026

Ein Sommer voller Erlebnisse!

... im Zeichen von Bewegung, Begegnungen und Folklore für die Freiburger Senioren.

Zum zweiten Mal in Folge startet Pro Senectute Freiburg sein Sommeraktivitätenprogramm im gesamten Kanton. Von den Ufern des Seebezirks über die Gruyère bis nach Bulle, entlang der Saane – insbesondere in der Stadt Freiburg –, der Broye oder auch der Sense sind Senioren eingeladen, einen aktiven, geselligen und abwechslungsreichen Sommer zu geniessen.

Spaziergänge oder Speeddating in der Natur, Gymnastik im Freien, Kochworkshops, Besichtigungen von Käseereien oder anregende Vorträge: Das Programm bietet eine Vielzahl abwechslungsreicher Aktivitäten, von denen ein Grossteil kostenlos zugänglich ist. Einer der Höhepunkte dieser Ausgabe ist die Zusammenarbeit mit dem „Internationale Folkloretreffen Freiburg“ (IFT), die den Senioren bei einem Ball ein reichhaltiges und geselliges kulturelles Erlebnis bietet.

In diesem Sommer wird es den Senioren unseres Kantons nicht langweilig werden.

Unsere Aktivitäten in Zahlen (2024-2025)

11'067	Aktivitäten
115	Sportkursleitende
66	Mittagstische- und Tische im Restaurant
9'287	TeilnehmerInnen an Aktivitäten
8	Informatikprechstunden
68	Gymnastikkurse
19	Wandergruppen

Finden Sie unser Aktivitätenprogramm

Online - Ausgedruckte Version (Gratisbestellung unter: 026 347 12 93)

Sich für Aktivitäten anmelden

026 347 12 93- sportetformation@fr.prosenectute.ch **Online**

Kontakt Medien

Fanny Perdereau, stv. Bereichsleitung, 026 347 12 93

fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch

