

Laupenstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 031 747 21 21

gemeinde@boesingen.ch
www.boesingen.ch

Rund um das Alter

Informationsbroschüre



Dossier	Information	Seitenzahl:	34
Autor	RC 08	Genehmigt durch:	Kommission Alter und Gesundheit: 16.01.2019 Gemeinderat: 28.01.2019
Datum:	05.08.2024	Verantwortlich:	RC 08

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
<u>Gemeinde</u>	
Gemeindeverwaltung.....	4
Kommission Alter und Gesundheit.....	5
Wohnen in Bösinggen.....	5
Ärzte im Dorf.....	7
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren.....	7
<u>Kirchen</u>	
Katholische Pfarrei.....	8
Reformierte Kirchgemeinde.....	9
<u>Region / Bezirk</u>	
Gesundheitsnetz Sense.....	10
Sozialdienst Sense-Unterland.....	11
Pflegeheime der Stiftung St. Wolfgang.....	12
Pflegeheim – Informationen zum Heimeintritt.....	13
Tagesheime im Sensebezirk.....	14
Mahlzeitendienst.....	15
Mittagstisch der Stiftung St. Wolfgang.....	16
Pauschalentschädigung.....	17
<u>Vereine</u>	
SPITEX Sense – Pflege zu Hause.....	18
Netzwerk Sense – Pflege zu Hause.....	19
TEAM Sunneschyn.....	19
VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten.....	20
Fahrdienste für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.....	22
WABE – Wachen und Begleiten.....	23
<u>Kanton</u>	
Freiburgisches Rotes Kreuz.....	24
Caritas Freiburg.....	25
Pro Senectute.....	26
Pro Senectute - Sozialberatung.....	27
Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg.....	27/28
Alzheimer Fribourg / Verein Pflegender Angehörige.....	29
Ausgleichskasse des Kantons Freiburg.....	30
Hilflosenentschädigung / Assistenzbeitrag.....	32
<u>Weitere Dienstleistungen</u>	
Bestattungsdienste.....	32
Links zu weiteren Institutionen.....	34/34

Vorwort

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren
Liebe Angehörige und weitere Interessierte

Mit dem Älterwerden verändern sich die Lebensumstände und die Bedürfnisse des Menschen. Dabei ist der Eintritt ins Rentenalter ein bedeutender Schritt. Wie nie zuvor dürfen die heutigen Pensionierten nach dem Berufs- und Arbeitsleben eine so lange gesunde und selbstbestimmte Lebensphase erwarten. Das Wissen und die Erfahrung dieser Altersgruppe sind für die Gesellschaft von grösster Wichtigkeit. Auch das aktive Engagement in Familie, Nachbarschaft und Gesellschaft ist ein äusserst wertvoller Beitrag der älteren Generation, der unentbehrlich ist.

Mit zunehmendem Alter kann jedoch der Bedarf nach Unterstützung, Betreuung und Pflege zunehmen. Viele Institutionen, Vereine und amtliche Stellen bieten in dieser Situation Hilfe und Lösungen an. Ebenso wichtig ist in dieser Lebensphase das Mittragen durch die Angehörigen und oftmals auch durch die Nachbarschaft.

Die vorliegende Broschüre bietet Ihnen in kurzer Form eine Übersicht der amtlichen Stellen, Institutionen und Vereine, wenn Sie oder Ihre Angehörigen Unterstützung, Hilfe und Beratung suchen. Diese Auflistung ist nicht abschliessend; doch können Sie hier die wichtigsten Institutionen und Stellen finden, die in unserer Gemeinde, im Bezirk oder im Kanton für diese Fragen zuständig sind.

Ebenso finden Sie darin Adressen, an die Sie sich wenden können, wenn Sie Ihre Unterstützung und Ihre Hilfe für bestimmte Leistungen anbieten möchten.

Der Gemeinderat Bösinggen und die Kommission Alter und Gesundheit hoffen, dass Ihnen die vorliegende Informationsbroschüre als Unterstützung dient und danken herzlich für Ihr Interesse.

Kommission
Alter und Gesundheit

Diese Broschüre ist ebenfalls mit dem Suchbegriff «Rund um das Alter» auf der Homepage der Gemeinde Bösinggen www.boesingen.ch abrufbar.

Gemeindeverwaltung

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr
Freitagnachmittag	geschlossen
Vor Feiertagen bis	16.00 Uhr



Andere Zeiten sind nach Vereinbarung möglich.

Gemeindeverwaltung
Laupenstrasse 2
3178 Böisingen

Tel. 031 747 21 21
gemeinde@boesingen.ch
www.boesingen.ch

Kommission Alter und Gesundheit

Die Kommission Alter und Gesundheit ist eine Kommission der Gemeinde Böisingen.

Aufgaben

Die Kommission Alter und Gesundheit:

- ist im Auftrag des Gemeinderates für die Umsetzung des Massnahmenplanes zum Alterskonzept 2020 der Gemeinde Böisingen zuständig
- ist innerhalb der Gemeinde die Koordinationsstelle für Fragen im Bereich Alter und Gesundheit
- fördert mit ihrer Arbeit das respektvolle und solidarische Zusammenleben unter den verschiedenen Generationen
- berät den Gemeinderat in Fragen zum körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefinden

Mitglieder der Kommission Alter und Gesundheit

Chies Mirella	079 675 40 91	Vorsitz Gemeinderätin RC 08 / Sozial- und Gesundheitswesen
---------------	---------------	--

Aebischer Tamara
Baschung Matthias
Läderach Monika
Locher Corinne
Marchon Liliane
Stämpfli Beatrix

Wohnen in Bösingen

Stiftung Wohnen in Bösingen
Eine Stiftung der Gemeinde Bösingen



Die Gemeinde Bösingen ist Initiatorin und Stifterin der Stiftung Wohnen in Bösingen. Diese Stiftung betreibt seit 2014 unterhalb des Pflegeheims Bachtela zwei Wohnhäuser mit 23 altersgerechten Wohnungen.

Art. 2 der Stiftungsurkunde umschreibt den gemeinnützigen Zweck der Stiftung wie folgt:

Die Stiftung baut, kauft und verwaltet preisgünstige alters- und behindertengerechte Wohnungen und vermietet diese vorwiegend an ältere oder behinderte Personen, die ihren Wohnsitz in der Gemeinde Bösingen haben.

Der Stiftungsrat ist jeweils mit dem amtierenden Gemeinderat der Gemeinde Bösingen identisch.

www.boesingen.ch unter Stiftung Wohnen

Verwalterin

Renate Maurer
Freiburgstrasse 41
3178 Bösingen

Tel. 031 747 98 55
verwaltung@sensemail.ch

Stiftungsratspräsident a. i.

Michel Aebischer
Laupenstrasse 1
3178 Bösingen

Tel. 079 298 36 33
michel.aebischer@boesingen.ch

Ärzte im Dorf

Hausarzt

Dr. med. Mathias Marchon
Freiburgstrasse 2
3178 Böisingen

Tel. 031 747 88 80

Termine nach Vereinbarung

Zahnärztin

GN Denta-Line Böisingen GmbH
Dr. med. dent. Ginella Nicolau
Laupenstrasse 13
3178 Böisingen

Tel. 031 747 83 44

www.zahnarzt-boesingen.ch

Termine nach Vereinbarung

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Gymnastik der Pro Senectute in Böisingen

Für Gleichgewicht, Beweglichkeit, Muskelkraft und Koordination.

Zwei erfahrene Erwachsenensportleiterinnen bieten Ihnen ein reichhaltiges Programm für ein regelmässiges Training. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Zeit und Ort:

Mittwoch, jeweils um 14.00 – 15.00 Uhr in der Turnhalle
(ausgenommen Schulferien)

Die Abrechnung erfolgt über Pro Senectute Freiburg.

Auskunft bei den Leiterinnen:

Gret Leutwiler

Tel. 031 747 74 33

Helene Mölders

Tel. 031 747 52 29

Katholische Pfarrei

Die Seelsorgeeinheit Düdingen – Bösinggen/Laupen

Seit Juni 2003 bilden die Pfarrei Bösinggen und der Seelsorgekreis Laupen zusammen mit der Pfarrei Düdingen die Seelsorgeeinheit Düdingen – Bösinggen/Laupen.



Pfarrei St. Jakob
Bösinggen/Laupen

Ein gutes Miteinander

Die Seelsorge – eine hohe Priorität. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde, den Ortsvereinen sowie verschiedenen Gruppen bieten wir unseren Mitmenschen Unterstützung an:

- Kranken- und Geburtstagsbesuche (Zuhause, in Alters- und Pflegeheimen, in Spitälern)
- Seniorenarbeit (Höck, Spielabende, Ausflüge)
- Familienarbeit und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen
- Trauer- und Sterbebegleitung

Lebendige Tradition

Dank vielfältigen Gottesdienstangeboten, gepflegtem Kirchengesang und mancherlei Folklore kann das christliche Erbe im Rhythmus des Kirchenjahres und der Jahreszeiten miterlebt und mitgefeiert werden.

- Gottesdienste im Jahreskreis in der Pfarrkirche
- jeden zweiten Mittwoch im Monat Gottesdienst im Pflegeheim Bachtela
- Versöhnungsfeiern, Spirituelle Feiern und Andachten, Wallfahrten, Feiern in Zusammenarbeit mit Vereinen

Ökumenischer Geist

Die Kirchen beider Konfessionen von Bösinggen und Laupen pflegen einen offenen ökumenischen Austausch mit regelmässigen Veranstaltungen und Gottesdiensten und Feiern

- Eidgenössischer Buss- und Betttag
- Gottesdienste in der Fastenzeit
- Adventsfeiern

Weitere Infos finden Sie im Pfarrblatt oder auf der Homepage.

www.pfarrei-boesingen.ch

Pfarramt /Sekretariat

Dorfplatz 16
3178 Bösinggen

Tel. 031 747 72 26

pfarramt@pfarrei-boesingen.ch

Reformierte Kirchgemeinde

Neben den allgemeinen kirchlichen Tätigkeiten bieten die Verantwortlichen der Reformierten Kirchgemeinde Bösinggen ein reichhaltiges Programm für Seniorinnen, Senioren, Betagte und kranke Personen an.



- Besuchskreis für Menschen ab 75 Jahren (Geburtstagsbesuche, Krankenbesuche, Besuche nach Wunsch und Bedarf; auch früher als mit 75 Jahren)
- Gottesdienste im Pflegeheim Bachtela: 14-tägig, abwechselnd reformiert und katholisch, immer in ökumenischer Offenheit
- Seniorennachmittage im Winterhalbjahr zusammen mit den reformierten Kirchgemeinden Düdingen, St. Antoni und Weissenstein-Rechthalten, ökumenisch offen, Veranstaltungsorte reihum in den einzelnen Orten, Mitfahrgelegenheiten vorhanden
- Seniorenreise – jährlicher Tagesausflug im Juni in Zusammenarbeit mit den ref. Kirchgemeinden Düdingen und St. Antoni, ökumenisch offen
- Seniorenferien – jährlich eine Woche im September / Oktober in Zusammenarbeit mit allen fünf ref. Sensler Kirchgemeinden, ökumenisch offen
- Haus-, Spital und Heimbesuche durch den Amtsträger / Pfarrer
- Mitfahrgelegenheit zu kirchlichen Anlässen auf Anmeldung

Spitalseelsorge am Spital und Pflegeheim Tafers in Zusammenarbeit mit der dortigen Seelsorge auf reformierter Seite.

www.ref-kirche-boesingen.ch

Pfarrer

Michael Roth
Fendringenstrasse 2
3178 Bösinggen

Tel. 031 747 04 60
Pfr.Michael.Roth@sensemail.ch

Arche / Sekretariat

Angela Riesen
Fendringenstrasse 2
3178 Bösinggen

Tel. 031 747 04 62
angela.riesen@ref-fr.ch

Dienstag und Donnerstag
08.30 Uhr – 11.00 Uhr



Gemeindeverband

Dem Gemeindeverband Gesundheitsnetz Sense mit Sitz in Tafers gehören alle 15 Gemeinden des Sensebezirks an. Auf www.gesundheitsnetz-sense.ch finden Sie Informationen zu Sensler Gesundheitsinstitutionen und wie diese kontaktiert werden können.

Alterskonzept Sense und Kommission für Altersfragen

Im Mai 2018 hat das Gesundheitsnetz Sense das Alterskonzept Sense verabschiedet. Im Herbst 2018 wurde die Kommission für Altersfragen eingesetzt, welche sich mit gemeindeübergreifenden Fragen befasst.

Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense

Die Koordinationsstelle berät und beantwortet die Fragen der Senslerinnen und Sensler und vermittelt zwischen den Hilfesuchenden sowie den verschiedenen Akteuren des Gesundheitsnetzes Sense.

Kontakt:

Gesundheitsnetz Sense
Schwarzseestrasse 5
1712 Tafers

Tel. 026 505 22 82

Montag bis Freitag 08.30 – 11.30 Uhr

gn.sense@hin.ch

www.gesundheitsnetz-sense.ch

Pflegeheim Maggenberg

Die Trägerschaft des Pflegeheims Maggenberg ist der Gemeindeverband Gesundheitsnetz Sense und wurde im Jahr 1990 in seiner heutigen Form eingeweiht. Seit 2017 ist diesem Heim auch die Demenzstation Haus Magnolia angegliedert.

Kontakt:

Pflegeheim Maggenberg
Maggenberg 1
1712 Tafers

Tel. 026 494 45 11

info@ph-maggenberg.ch

www.ph-maggenberg.ch

Sozialdienst Sense-Unterland

Was macht der Sozialdienst

Der Sozialdienst Sense-Unterland berät Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilft ihnen, wenn sie sich in einer Notlage befinden. Die gesetzliche Grundlage dazu bildet das Sozialhilfegesetz; für die materielle Unterstützung sind es die Richtlinien der Schweizerischen Konferenz für öffentliche Sozialhilfe (SKOS).

Der Sozialdienst befasst sich mit allen Fragen der Sozialberatung und Sozialhilfe. Bei persönlichen und finanziellen Schwierigkeiten steht der Dienst für alle Altersgruppen gerne zur Verfügung. Er klärt die Situation umfassend und professionell ab und stellt Antrag an die Sozialkommission. Die Fallführung wird im Auftrag der Sozialkommission vollzogen.

Ihre Anfrage wird vertrauensvoll, detailliert und unter Wahrung der Diskretion abgeklärt. Oft macht es Sinn, sich frühzeitig um die Lösung von Problemen zu kümmern. Zögern Sie nicht, die Hilfe des Sozialdienstes in Anspruch zu nehmen.

Gemäss den gesetzlichen Bestimmungen entscheidet die Sozialkommission Sense-Unterland über die Gewährung, die Verweigerung, die Änderung, die Aufhebung und die Rückerstattung der materiellen Hilfe.

Der Sozialdienst Sense-Unterland ist wie folgt erreichbar:

Bahnhofplatz 2
Postfach 289
3186 Düringen

Tel. 026 505 21 80
sozialdienst@sdunterland.ch

Öffnungszeiten:

Telefon 08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
(Dienstag und Donnerstag am Morgen geschlossen)
Schalter 08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
(Dienstag und Donnerstag ganzer Tag geschlossen)

Termine nach Vereinbarung.

Das Antragsformular um finanzielle Sozialhilfe kann auf der Homepage der Gemeinde Böisingen im Online-Schalter unter Soziales heruntergeladen werden.

Pflegeheime der Stiftung St. Wolfgang



Stiftung St. Wolfgang

Stiftergemeinden

Die Trägergemeinden der Stiftung St. Wolfgang sind die fünf Gemeinden des Senseunterlandes; nämlich Bösinggen, Düdingen, Schmitten, Ueberstorf und Wünnewil-Flamatt.

Stiftungszweck

«Die Stiftung hat insbesondere zum Zweck, pflegebedürftigen Betagten insbesondere aus den Gemeinden Bösinggen, Düdingen, Schmitten, Ueberstorf und Wünnewil-Flamatt, Pflege, Betreuung und Wohnung zu gewähren. Ausnahmsweise können auch Personen aufgenommen werden, die noch nicht im AHV-Alter stehen, deren körperliche Behinderung jedoch einen definitiven Heimaufenthalt erfordert.»

Betreuungseinrichtungen der Stiftung St. Wolfgang

Die Pflegeheime Sonnmatt in Schmitten, Wolfacker in Düdingen, Auried in Flamatt und Bachtela in Bösinggen gehören der Stiftung St. Wolfgang. Weiter betreibt die Stiftung im Weiler St. Wolfgang in Düdingen ein Tagesheim.

Kontakt

www.stwolgang.ch

Stiftung St. Wolfgang
Alfons-Aeby-Strasse 17
3186 Düdingen

Tel. 026 492 69 00

Pflegeheim Bachtela
info.bachtela@stwolgang.ch

Tel. 031 740 41 00

Pflegeheim Auried
info.auried@stwolgang.ch

Tel. 031 744 61 00

Pflegeheim Sonnmatt
info.sonnmatt@stwolgang.ch

Tel. 026 497 80 80

Pflegeheim Wolfacker
info.wolfacker@stwolgang.ch

Tel. 026 492 69 00

Pflegeheim – Informationen zum Heimeintritt

Voraussetzung für einen Heimeintritt

Beim Eintritt in ein Pflegeheim bescheinigt der behandelnde Arzt mit einem Zeugnis, dass die Person der ständigen Pflege und Betreuung bedarf. Weiter bestätigt er, dass die Mittel der spitalexternen Krankenpflege (SPITEX) und der Familienhilfe nicht geeignet sind, diesem Bedarf gerecht zu werden; dies unter Berücksichtigung der alternativen Möglichkeiten wie Tagesheim oder Kurzaufenthaltszimmer (Ferienzimmer) in einem Pflegeheim.

Information und Anmeldung

Die Anmeldung für einen Eintritt in ein Pflegeheim des Sensebezirks erfolgt zentral über die Koordinationsstelle des Gesundheitsnetzes Sense.

Die Koordinationsstelle bearbeitet die Daten und leitet die Anmeldung an das entsprechende Heim weiter.

Zentrale Pflegeheimanmeldung für einen Heimeintritt im Sensebezirk

www.anmeldung-gn-sense.ch

Tel. 026 505 22 82

Montag bis Freitag 08.30 – 11.30 Uhr

gn.sense@hin.ch

www.gesundheitsnetz-sense.ch

Sie erreichen den Link für die zentrale Pflegeheimanmeldung auch über den folgenden Link der Stiftung St. Wolfgang:

<https://www.stwolfgang.ch/angebot/#anmeldung>

Unter diesem Link können Sie eine Informationsmappe zum Heimeintritt herunterladen. Hier erhalten Sie auch Informationen zur Finanzierung und die Tariflisten.

Tagesheime im Sensebezirk

Tagesheim St. Wolfgang

Die Stiftung St. Wolfgang betreibt im Weiler St. Wolfgang (nahe Düringen) ein Tagesheim. Das Tagesheim ist ein Angebot der Übergangsbetreuung zwischen dem Zuhause und dem Eintritt ins Pflegeheim.

Es bietet:

- alleinstehenden Personen aller Altersgruppen Tage in Gemeinschaft
- Entlastung für Angehörige
- strukturierte Tagesabläufe, welche für Menschen mit verschiedensten Beeinträchtigungen wichtig sind (z.B. bei Demenz, Depression, Suchtproblemen)
- Erhaltung und Förderung des körperlichen, seelischen und geistigen Wohlbefindens
- einen kostenlosen Schnuppertag

Das Tagesheim ist von Montag bis Freitag von 08.30 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Eintritt ins Tagesheim:

Für Anmeldungen oder Auskünfte melden Sie sich bitte direkt telefonisch beim Tagesheim 026 493 03 17.

Tagesstätte «Die Familie im Garten»

Diese Tagesstätte wird vom Verein «Die Familie im Garten» geführt. Sie empfängt tagsüber Personen, die unter Gedächtnisproblemen leiden und unterstützt ihre Angehörigen in ihrem Alltag. Einmal im Monat besteht für eine Gruppe von 5 Personen auch die Möglichkeit für einen Nachtaufenthalt. (Von Montag bis Dienstag, je nach dem schon ab Freitagmorgen).

Die Tagesstätte ist von Montag bis Freitag von 09.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Kontakt

Die Familie im Garten
Römerswil 4
1717 St. Ursen
Tel. 026 321 20 13
info@die-familie-im-garten.ch
www.die-familie-im-garten.ch



LA FAMILLE AU JARDIN
DIE FAMILIE IM GARTEN

Mahlzeitendienst



Der Verein SPITEX Sense liefert an sieben Tagen in der Woche Mahlzeiten nach Hause.

Der Mahlzeitendienst bietet älteren Menschen, die zuhause leben und nicht mehr in der Lage sind selber zu kochen, eine gute Möglichkeit, sich dennoch gesund und vollwertig zu ernähren.

Täglich bringen die Fahrerinnen und Fahrer das Mittagessen in speziellen Warmhaltesets nach Hause.

Die Mahlzeit kostet Fr. 18.50 (inkl. Hauslieferung).

Dank der guten Zusammenarbeit mit den Partnern – dem Pflegeheim Maggenberg und der Stiftung St. Wolfgang – können abwechslungsreiche, schmackhafte und ausgewogene Mahlzeiten angeboten werden.

In Bösinggen wohnende Personen wenden sich bitte an die SPITEX Sense:

Verein SPITEX Sense
Spitalstrasse 1
1712 Tafers

Tel. 026 419 95 55
info@spitexsense.ch
www.spitexsense.ch

Montag bis Donnerstag: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Mittagstisch der Stiftung St. Wolfgang



Stiftung St. Wolfgang

Mittagstisch im Pflegeheim Bachtela, Bösinggen

Im Pflegeheim Bachtela der Stiftung St. Wolfgang können Sie abwechslungsreiches Essen geniessen, gute Gespräche führen und das Beisammensein pflegen.

Dieses Angebot gilt in allen Pflegeheimen der Stiftung St. Wolfgang.

Zielpersonen: AHV- und IV-Bezüger- und Bezügerinnen

Mittagessen: Montag bis Sonntag, Beginn um 11.15 Uhr

Anmeldung: Bis am Vortag im Pflegeheim Bachtela
- Sekretariat: Tel. 031 740 41 00

Kosten: Fr. 170.00 für ein 10-Blöckli Mahlzeitenbons
(ohne Sonn- und Feiertage)

Zum Mittagessen gehören:

Salatbuffet, Mittagessen, Mineralwasser, Kaffee
Mittwoch und Sonntag zusätzlich ein Dessert

Sind Sie auf einen Transport angewiesen?

Melden Sie sich bitte direkt beim Verein «Dienste für Senioren» in Wünnewil.
Tel. 026 496 06 03

Weitere Informationen:

Weitere Informationen erhalten Sie direkt beim Empfang des Pflegeheims.

Pauschalentschädigung

Angehörige oder Nahestehende von pflegebedürftigen Personen können für die zu Hause geleistete Pflege einen Antrag für eine Pauschalentschädigung von max. Fr. 35.00 pro Tag stellen.

Die Voraussetzungen dazu sind im «Reglement über die Gewährung einer Pauschalentschädigung für die Pflege zu Hause» festgelegt; dieses wurde vom Gemeindeverband Gesundheitsnetz Sense erlassen und von der Direktion für Gesundheit und Soziales genehmigt. Pflege und Hilfe müssen namentlich erheblich, regelmässig und dauernd sein.

Wer diese grundlegenden Bedingungen erfüllt, kann bei der Koordinationsstelle des Gesundheitsnetz Sense ein entsprechendes Antragsformular beziehen.

Nach Einreichen des Antrages klärt eine Pflegefachperson der Koordinationsstelle des Gesundheitsnetz Sense die Pflegebedürftigkeit der zu pflegenden Person ab. Anschliessend entscheidet die *Bezirkskommission für spitalexterne Krankenpflege und Familienhilfe* über die Berechtigung zum Bezug der Pauschalentschädigung, die in jedem Fall erst nach einer Wartefrist von 60 Tagen, gerechnet ab Eingang des Antrages, gewährt wird.

Nähere Auskünfte

Koordinationsstelle

Tel. 026 505 22 82

gn.sense@hin.ch

Montag bis Freitag: 08.30 – 11.30 Uhr

SPITEX Sense – Pflege zu Hause

SPITEX ist die Abkürzung für die **spitalexterne** Hilfe und Pflege.

Die SPITEX bietet Hilfe, Pflege und Beratung ausserhalb des Spitals oder Heims bei den Menschen zu Hause.



Der Verein SPITEX Sense ist eine Nonprofit-Organisation und erbringt Leistungen für alle Altersgruppen in den Bereichen Pflege, Beratung und Hilfe zu Hause.

Kontakt

Verein SPITEX Sense
Spitalstrasse 1
1712 Tavers

Tel. 026 419 95 55
info@spitexsense.ch
www.spitexsense.ch
www.spitex.ch

Montag bis Donnerstag: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Angebot der SPITEX Sense

- Pflege:
 - Abklärung, Beratung und Koordination
 - Behandlungspflege
 - Grundpflege
 - Psychiatriepflege
- Beratung in Gesundheitsfragen, Prävention
- Hauswirtschaft (Unterstützung im Haushalt)
- Abklärungen Pauschalentschädigung im Auftrag des Gesundheitsnetzes Sense
- Mahlzeitendienst
- Notruf-Telefondienst

Netzwerk Sense – Pflege zu Hause

Der Verein Netzwerk Sense hat zum Ziel, die Bevölkerung im Sensebezirk rasch und kompetent im Haushalt bei Krankheit, Unfall oder Überbelastung zu unterstützen.



Familien mit einem Bauern-, Gewerbe- und Privathaushalt, aber auch alleinstehende Personen können die Dienstleistungen beanspruchen.

Die Mitarbeiterinnen

- führen Ihren Haushalt selbstständig
- kümmern sich um die Einkäufe
- bereiten Mahlzeiten vor und kochen
- führen grössere Reinigungsarbeiten durch
- besorgen die Wäsche und erledigen Bügel- und Flickarbeiten
- führen Gartenarbeiten aus

Ein Freiwilligen-Team

- unterstützt Sie im Umgang mit Behörden und Ämtern
- erledigt für Sie einfache administrative Arbeiten
- besucht Sie in den eigenen vier Wänden, um Ihnen die Zeit zu verkürzen, Ihnen vorzulesen, mit Ihnen ein Gespräch zu führen ...
- bringt Sie zum Arzt, zum Therapeuten, zur Fusspflege ...

Geschäftsstelle

Netzwerk Sense
Beatrix Tschannen
Beniwil 15
1715 Alterswil

Tel. 079 247 33 39
netzwerksense@outlook.com
www.netzwerksense.ch

Montag bis Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr



Wenn wir älter werden ... Unterstützende Dienstleistungen für den Alltag

Ziel ist die Erhaltung und Förderung einer hohen Lebensqualität für ältere Menschen zu Hause und in Altersinstitutionen.

Angebote:

- Hilfe im Haushalt
- Kochen zu Hause
- Einkäufe machen
- Mithilfe im Garten
- Kleine technische Arbeiten (Handy oder Fernseher einstellen usw.)
- Betreuung bei Demenz
- Ausflüge, Spaziergänge
- Begleitung bei Arztbesuchen, Therapien und Ämtern
- Gesellschaft leisten, vorlesen
- Spiele machen oder ganz einfach Gespräche führen
- und vieles mehr, was der Alltag so bringt

Zusätzliche Dienstleistungen:

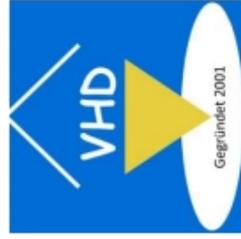
- Beratung für Betroffene und Angehörige bei Fragen rund ums Älter-werden wie z.B. finanzielle Angelegenheiten, Steuerfragen, Ergänzungsleistungen, Notrufsysteme, Hilfsmittel zu Hause, Ferienbetten, Wohnen im Alter usw.
- Organisation von Umzügen
- Näharbeiten
- Coiffure und Kosmetik zu Hause
- Aktivierungs- und Bewegungstherapien
- Trauer und Sterbebegleitung

Kontakt für Deutschfreiburg:

Team Sunneschyn
Vreni Buntschu
Wangenstrasse 102
3018 Bern-Bümpliz

Tel. 079 867 43 39 / 031 335 18 19
freiburg-sense@team-sunneschyn.ch
www.team-sunneschyn.ch

VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten



**Verein zur Vermittlung
von Hilfsdiensten**

Sie suchen



wir vermitteln



Sie bieten an

Jahresbeiträge:

Einzelmitglied / Haushalt:	CHF 30.00
Kollektivmitgliedschaft:	CHF 120.00
Beitrag Jugendliche*:	Gratis

Tarife:

Stundensatz für Kranke, Betagte und Behinderte:	CHF 32.00
Feiertage und Wochenende	CHF 37.00
Stundensatz Jugendliche*:	CHF 14.00
Nachtwachen 22:00-06:00 keine Sitzwachen	CHF 162.00
Anfahrt pro km:	CHF 1.00
Fahrdienst: Stundensatz + pro km	CHF 1.00
Administration pro RE	CHF 8.00

Am Samstag, Sonntag und an Feiertagen werden angebrochene Stunden voll verrechnet.

Lohn (-AHV) und Entschädigung:

Stundenlohn	CHF 18.00
Feiertage und Wochenende	CHF 23.00
Stundenlohn Jugendliche* Kilometerentschädigung (Anfahrt bzw. Fahrdienst)	CHF 11.00 CHF 0.80
Nachtwachen 22:00-06:00	CHF 112.00

*Jugendtarife gelten für Jugendliche von 13-16 Jahren
Mit den Differenzen bezahlt der Verein Versicherungskosten sowie Ausgaben für die Administration und unterstützt sozial schwache Mitglieder. Der Verein ist eine gemeinnützige Organisation und ist somit nicht gewinnorientiert.

Wir fördern Zusammenarbeit!

Organisationen und Behörden die mit uns kooperieren, sind:

- Berufsbeistandschaft
- Diverse Sozialdienste
- Diverse Vereine
- Pro Infirmis
- Pro Senectute
- RAV
- Spitex Organisationen
- Verein PA-F



www.vhd-hilfsdienste.ch

IBAN: CH09 0900 0000 3032 6708 9

Fahrdienste für Menschen mit eingeschränkter Mobilität



Suchen Sie einen Transport z.B. für einen Arzt-, Spital- oder Therapietermin, an einen Kurs, eine kulturelle Veranstaltung oder an eine Privatadresse?

Eine [Übersicht zum Angebot im Sensebezirk](#) mit Verfügbarkeiten, Konditionen und Kontaktmöglichkeiten für eine Reservation finden Sie unter

www.sensemobil.ch

WABE – Wachen und Begleiten

Krankensbegleitung – Sterbebegleitung



Die Aktivmitglieder der Vereinigung WABE begleiten schwerkranke und sterbende Menschen in einer für sie von vielen Fragen, Sorgen und Belastungen bewegten Zeit. Das bedeutet am Kranken- oder Sterbebett zu wachen und den Menschen auf seinem persönlichen Weg zu begleiten. Dadurch entlastet WABE die Angehörigen oder ersetzt diese für Alleinstehende.

Was bietet WABE?

- Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in der Nacht
- Wir wachen allein oder mit Ihnen zusammen

Wo begleitet WABE?

- Spital
- Alters- und Pflegeheim
- Zu Hause

Wacheinsätze können nur telefonisch vermittelt werden. Wenden Sie sich deshalb direkt an unsere Kontaktstellen:

Anfragen für Wacheinsätze

Sensebezirk und
deutschsprachiger Saanebezirk
Tel. 026 494 01 40

Seebezirk und Region Laupen
Tel. 031 505 20 00

Diese Nummern sind ständig verfügbar, auch am Wochenende und ausserhalb der Bürozeiten.

www.wabedeutschfreiburg.ch

Trauercafé der Vereinigung WABE

Jeden zweiten Sonntagnachmittag im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr
im Café Bijou (Stiftung ssb Tafers).

Weitere Angaben unter: www.wabedeutschfreiburg.ch/trauercafe.html

Freiburgisches Rotes Kreuz



Das Freiburgische Rote Kreuz (FRK) bietet eine breite Palette von Leistungen und Unterstützungsangeboten an.

Im Speziellen hält das FRK mit verschiedenen Dienstleistungen auch mehrere Lösungen bereit, um die Lebensqualität der Betagten zu erhöhen.

Dienstleistungen für Betagte

Der **Entlastungsdienst für Angehörige** vertritt die Angehörigen für einige Stunden in der Betreuung der betagten oder kranken Person.

Die **telefonische Beratung** unter der Nummer 026 347 39 79 beantwortet jeden Vormittag von 07.30 – 11.30 Uhr Fragen von Angehörigen zur Betreuung von Betagten oder Kranken zu Hause.

Die **Betreute Mahlzeit** richtet sich an Personen, die zu Hause leben und Unterstützung wünschen, um sich gesund zu ernähren. Die Pflegehelferinnen SRK unterstützen die betreute Person professionell und freundlich bei allen Aufgaben rund um die Essenszubereitung.

Fahrdienst für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Rotkreuz-Notrufsystem

Besuchsdienst

Senioren beraten: Freiwillige des Jugendrotkreuzes unterstützen Senioren, um die neuen Kommunikationsmittel zu benützen.

Kontakt

Freiburgisches Rotes Kreuz
G.-Techtermann-Strasse 2
Postfach
1701 Freiburg

Tel. 026 347 39 40
info@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch/de

Montag bis Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Der gemeinnützige Verein Caritas Freiburg unterstützt und berät Personen aller Altersgruppen, die im Kanton Freiburg wohnen und sich in einer schwierigen sozialen, finanziellen und persönlichen Situation befinden.

Caritas Freiburg hält unter anderem folgende Angebote für Sie bereit:

Budgetberatung

Falls Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Haushaltsbudget haben, hilft Ihnen Caritas Freiburg ein Budget zu erstellen, das Ihren Verhältnissen entspricht.

Sozialberatung

Insbesondere erhalten Sie Beratung und Unterstützung, um Zugang zu ärztlichen oder zahnärztlichen Behandlungen zu finden, unvorhergesehene Ausgaben zu verkraften und Ihr berechtigtes Anrecht auf Sozialleistungen durchzusetzen.

Schuldenberatung

Caritas Freiburg berät und informiert Personen, die Fragen im Zusammenhang mit Schulden haben. Nach Möglichkeit werden diese Personen bei der Schuldensanierung begleitet.

KulturLegi Freiburg

Sie möchten gerne einen Kulturanlass etc. besuchen, doch haben Sie ein schmales Budget? Die Gemeinde Böisingen ist Mitglied des Verbandes KulturLegi: So können Sie bei der Caritas Freiburg die Rabattkarte KulturLegi beantragen.

Beratung und Empfang nach Terminvereinbarung

Caritas Freiburg
Murtengasse 8
1700 Freiburg

Tel. 026 321 18 54
info@caritas-fr.ch
www.caritas-fribourg.ch/DE

Montag bis Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr
Nachmittag: nach Terminvereinbarung

Pro Senectute

Pro Senectute Kanton Freiburg ist eine private und gemeinnützige Organisation für und mit Menschen ab 60 Jahren.



Tätigkeiten

- Mithelfen, eine gute Lebensqualität aufrechtzuhalten und die Selbstständigkeit der einzelnen Menschen fördern
- Integration in die Gesellschaft fördern
- Vorbeugungsmassnahmen ergreifen
- Begleitungen und Ratschläge offerieren
- Förderung von Initiativen der Selbsthilfe und von persönlichen Bestrebungen

Angebote

- Sozialberatung
- Hilfsmitteldienst
- Begleitdienst
- Mittagstisch
- Steuererklärungsdienst
- Reinigungsdienst
- Freizeit und Bildung
- Gymnastik (auch in Bösingens; siehe Seite 6)
- Sport Indoor (Tanzen, Aqua-Fitness, Spinning, Tennis, etc.)
- Sport Outdoor (Wanderungen, Velo, E-Bike, Nordic Walking, etc.)
- Schneesport (Schneeschuhwandern, Langlauf)

Kontakt

Pro Senectute Freiburg
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg

Tel. 026 347 12 40
info@fr.pro-senectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Montag bis Freitag: 09.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr

Pro Senectute - Sozialberatung

Pro Senectute hat stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Schwierigkeiten.



Die Sozialberatung ist kostenlos und vertraulich. Zu den Leistungen der Sozialberatung gehört auch die Beratung von Angehörigen, Nachbarn, Ärzten, Gesundheitsnetzwerken (Pflege und Haushaltshilfe) und bei allen Fragen der Lebensgestaltung im Alter.

Pro Senectute hilft älteren Menschen, ihre Sozialversicherungsrechte geltend zu machen.

Der soziale Dienst bietet hierfür folgende Leistungen an:

- Kostenlose und vertrauliche Beratung
- Persönliche Situationsevaluation und Begleitung
- Informationen zu den Sozialversicherungen (AHV-Rente, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigungen etc.)
- Möglichkeit der finanziellen Unterstützung
- Beratung, um das Wohnen zuhause zu ermöglichen und zu erleichtern
- Weiterleitung an die geeigneten Dienste
- Informationen über die bestehenden sozialmedizinischen Dienste

Kostenlose und vertrauliche Beratung sowie Informationen zu Sport, Bildung und Kultur

Wöchentliche Beratungssprechstunde vor Ort.

Jeweils montags in:
Tafers
Amtshaus (EG)
Schwarzseestrasse 5, 1712 Tafers
09:00 – 12:00 Uhr
(11:00 – 12:00 Uhr ohne Termin)

Jeden 1. Montag im Monat in:
Wünnewil
Gemeindeverwaltung (1. Stock)
Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil
13:30 – 16:30 Uhr
(15:30 – 16:30 Uhr ohne Termin)

oder bei Bedarf bei den Personen zu Hause.

Kontakt und Termine:

Pro Senectute Freiburg, 026 347 12 40 oder info@fr.prosenectute.ch

Lea Fankhauser, Sozialarbeiterin (Sozialberatung)
026 347 12 40 oder lea.fankhauser@fr.prosenectute.ch

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg

Gesundheitsligen des Kantons Freiburg
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2
Postfach
1701 Freiburg
Tel. 026 426 02 66
info@liguessante-fr.ch
www.gesundheitsligen-fr.ch



les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg erbringen im Auftrag des Kantons sozial-medizinische Unterstützungs- und Präventions-Dienstleistungen für Betroffene und deren Angehörige, ob zuhause oder in den Beratungsstellen in Freiburg, Châtel-St-Denis, Cugy, Düdingen, Murten und im Gesundheitszentrum des Freiburger Südens in Billens und Riaz.



Krebsliga Freiburg

- Professionelle psychosoziale Beratung und Unterstützung für krebskranke Personen und deren Angehörige
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung (Job-Coaching)
- Information und Prävention
- Krebsregister: Erfassung und Verzeichnung von Daten zu allen Krebsneuerkrankungen im Kanton, statistische Auswertung

Tel. 026 426 02 90

info@liguecancer-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch



Krebs-Früherkennung Freiburg

- Früherkennungs-Mammografie für alle Frauen ab 50 Jahren
- Früherkennung von Darmkrebs für Frauen und Männer ab 50 Jahren
- Information über Prävention und Früherkennung von Brust- und Darmkrebs

Tel. 026 425 54 00

depistage@liguecancer-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch





Mobiles Palliative Care Team Voltigo

- Spezialisierte Palliative Care
- Begleitung und Unterstützung für Betroffene in schweren Krankheitssituationen
- 24/7 Betreuung für die begleiteten Personen und ihre Angehörigen
- Schulung von Berufsfachpersonen und freiwilligen Mitarbeitenden

Tel. 026 426 00 00

voltigo@liguecancer-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch



diabetesfreiburg

- Professionelle Beratung und Pflege für Kinder und Erwachsene mit Diabetes
- Behandlung diabetischer Fuss
- Ernährungsberatung
- Verkauf von Spezialmaterial
- Schulung von Fachpersonen im Bildungs- und Gesundheitsbereich
- Information und Prävention

Tel. 026 426 02 80

info@diabetefribourg.ch – www.diabetesfreiburg.ch



Lungenliga Freiburg

- Professionelle Beratung und Pflege für Menschen mit einer Atemwegserkrankung
- 24/7 Bereitschaft ohne Termin
- Ausbildung, Vermietung und Verkauf von Atemschutzgeräten
- Früherkennung von Tuberkulose und Umgebungsuntersuchungen
- Ausbildung von Gesundheitsfachkräften
- Information und Prävention

Tel. 026 426 02 70

info@liguepulmonaire-fr.ch – www.lungenliga-fr.ch



Cipret Freiburg

- Hilfe beim Rauchstopp, Präventionskampagnen

Tel. 026 425 54 10

info@cipretfribourg.ch – www.cipretfribourg.ch/

Alzheimer Fribourg : Wer sind wir?

Alzheimer Vereinigung Fribourg Freiburg

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

Tél. 026 402 42 42

info.fr@alz.ch

PK: 17-11547-5

IBAN :

CH47 0900 0000 1701 1547 5

Unsere Mission

Die 1994 gegründete, zweisprachige Alzheimer Vereinigung Fribourg Freiburg ist eine Non-Profit-Organisation mit über 300 Mitgliedern. Sie ist der Alzheimer Vereinigung Schweiz Suisse Svizzera angeschlossen. Das Komitee besteht ausschliesslich aus ehrenamtlichen Mitgliedern. Die Ziele der Sektion Freiburg sind:

- Rechtsgleichheit, Würde und Achtung der an Demenz leidenden Menschen sichern
- Die Öffentlichkeit über die Krankheit informieren
- Verteidigung der Interessen von Menschen mit Alzheimer-Krankheit und ihrer Angehörigen
- Den betroffenen Personen und ihren Angehörigen konkrete Hilfe anbieten

www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg

Verein Pflegende Angehörige

Helpen Sie einer angehörigen Person, die in ihrer Gesundheit oder Unabhängigkeit beeinträchtigt ist?



Là pour vous qui aidez un-e proche
Da für alle, die Angehörige betreuen

An-gehör-ige ist die Telefon-Hotline des Kantons Freiburg für alle, die Angehörige pflegen. Die Hotline wird vom Verein PA-F (Pflegende Angehörige Freiburg) geführt. Bei dieser Hotline hört man Ihnen zu und bietet Ihnen Informationen und eine Orientierungshilfe über die verfügbaren und an Ihre Bedürfnisse angepassten Dienstleistungen des Gesundheits- und Sozialnetzes.

Telefon-Hotline: 058 806 26 26

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 14.00 – 18.00 Uhr

www.pa-f.ch

Ausgleichskasse des Kantons Freiburg

Die Ausgleichskasse des Kantons Freiburg ist gemäss den gesetzlichen Bestimmungen für den Vollzug der entsprechenden Bundesaufgaben und der verschiedenen Kantonalen Aufgaben in der Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV) zuständig.



Sie können sich unter anderem für folgende Fragen an die Ausgleichskasse des Kantons Freiburg wenden:

Leistungen der AHV

- Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV)
- Flexibles Rentenalter
- Rentenvorausberechnung
- Hilfsmittel der AHV
- Hinterlassenenrenten der AHV

AHV/IV-Ergänzungsleistungen

- Ergänzungsleistungen
- Rückerstattung der Krankheitskosten

Prämienverbilligungen in der Krankenversicherung

Auf der **Homepage der Ausgleichskasse** finden Sie die entsprechenden Formulare. Auch können Sie für gewisse Leistungen eine provisorische Berechnung erstellen lassen.

www.caisseavsfr.ch/de

Kontakt

Impasse de la Colline 1
Postfach 176
1762 Givisiez
Tel. 026 426 70 00

Öffnungszeiten

Empfang/Schalter/Telefonzentrale:

Montag bis Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr

Ebenso können Sie sich mit Ihrem Anliegen an die AHV-Agentur der Gemeindeverwaltung Böisingen wenden.

Hilflosenentschädigung / Assistenzbeitrag

Wann besteht Anspruch auf Hilflosenentschädigung?

Wenn Hilfe bei alltäglichen Lebensverrichtungen benötigt wird.

Wer bei alltäglichen Lebensverrichtungen wie Ankleiden, Aufstehen, Absitzen, Essen, Körperpflege etc. die Hilfe anderer Menschen benötigt, ist im Sinne der IV «hilflos» und kann eine Hilflosenentschädigung erhalten.

Wer hat Anspruch auf einen Assistenzbeitrag?

Bezügerinnen und Bezüger einer Hilflosenentschädigung, die auf regelmässige Hilfe angewiesen sind, aber dennoch zu Hause leben möchten. Mit dem Assistenzbeitrag soll in erster Linie die Selbstbestimmung und Eigenverantwortung gefördert werden, damit Bezügerinnen und Bezüger einer Hilflosenentschädigung der IV zu Hause leben können.

Weitere Bedingungen und die erforderlichen Informationen im Zusammenhang mit der Hilflosenentschädigung und mit dem Assistenzbeitrag erhalten Sie bei der Ausgleichskasse des Kantons Freiburg.

Ausgleichskasse des Kantons Freiburg
Impasse de la Colline 1
Postfach 176
1762 Givisiez



Tel. 026 426 70 00 www.caisseavsfr.ch/de www.ahv-iv.ch

Bestattungsdienste

Trauerhilfe HASLER GmbH

Garmiswilstrasse 25
3186 Düringen
Tel. 026 492 02 50 / 079 721 14 24
hasler@trauerhilfe.ch
www.trauerhilfe.ch

Arche Bestattungen GmbH

Freiburghaus Lydia
Neuenegg / Laupen
Tel. 031 741 16 75
info@arche-bestattungen.ch
www.arche-bestattungen.ch

Thomas Müller Bestattungsdienst GmbH

Oelegasse 2
3176 Neuenegg
Tel. 031 747 00 05 / 031 839 00 39 (24-Stunden)
info@bestattungsdienst-mueller.ch
www.bestattungsdienst-mueller.ch

Dokument auf der Homepage der Gemeinde Bödingen:
"Was tun bei einem Todesfall GDE Bödingen.pdf"



Links zu weiteren Institutionen

Rentnervereinigung des Sensebezirks

Präsident: Beat Bucheli, Dorfstrasse 14, 3184 Wünnewil

Tel. 026 496 23 65 rentner@sensemail.ch / webmaster@ffr-fr.ch

www.ffr-frv.ch/de/

PassePartout – Fahrdienst im Sensebezirk

Die Stiftung PassePartout hat zum Zweck, einen Transportdienst für im Kanton Freiburg wohnhafte, in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkte Menschen zu schaffen, auszubauen und zu unterstützen.

www.fondation-passepartout.ch/de Fahrt reservieren: 026 494 31 71

Care Team See / Lac&Sense

Das Care Team übernimmt die psychosoziale erste Hilfe bei Menschen nach belastenden Ereignissen. Es wird im Bedarfsfall durch die autorisierten Organisationen angefordert (durch Privatpersonen nicht möglich).

www.careteamsls.ch

Cartons du Coeur im Sensebezirk

Eine Organisation von Freiwilligen, welche Mitmenschen in Not hilft, ihre unzureichenden lebensnotwendigen Bedürfnisse kurzfristig zu decken; spontan und unbürokratisch.

www.cartonsducoeur-sense.ch

Tel. 079 283 20 24

Links zu weiteren Institutionen

malreden – Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren

Rufen Sie bei "malreden" an, wenn Sie über 60 Jahre sind, deutsch sprechen und mit einem offenen und vertrauensvollen Gegenüber einfach mal reden möchten. "malreden" ist täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei von 14.00 bis 20.00 Uhr für Sie da.

www.malreden.ch

Gratisnummer: 0800 890 890

VASOS

Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfe-Organisationen der Schweiz

www.vasos.ch

SVS-Schweiz – Verband für Seniorenfragen

www.seniorenfragen.ch

Rent a Rentner

www.rentarentner.ch

Job-Netzwerk für lebenserfahrene 60plus

www.seniorsatwork.ch