GEMEINDE BÖSINGEN

Laupenstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 031 747 21 21

gemeinde@boesingen.ch
www.boesingen.ch

Rund um das Alter

Informationsbroschüre



Dossier	Information	**Seitenzahl:**	34
Autor	RC 08	**Genehmigt durch:**	Kommission Alter und Gesundheit: 16.01.2019 Gemeinderat: 28.01.2019
Datum:	04.08.2026	**Verantwortlich:**	RC 08

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 4
Gemeinde 5
Gemeindeverwaltung 5
Kommission Alter und Gesundheit 5
Gemeinwesenarbeit (GWA) 6
Wohnen in Bösingen 7
Ärzte im Dorf 8
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren 8
Kirchen 9
Katholische Pfarrei 9
Reformierte Kirchgemeinde 10
Region / Bezirk 11
Sozialdienst Sense-Unterland 11
Pflegeheim – Informationen zum Heimeintritt 12
Tages- und Pflegeheime Senseera Gesundheit AG 12
Tagesheime in der Umgebung 13
Gesundheitsnetz Sense 15
Fahrdienste 16
Mahlzeitendienst 17
Mittagstisch Pflegeheim Bachtela 18
Pauschalentschädigung 18
Vereine 19
SPITEX senseera – Pflege zu Hause 19
TEAM Sunneschyn 20
VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten 21
Netzwerk Sense – Haushaltshilfe 22
WABE – Wachen und Begleiten 23

Kanton 24
Freiburgisches Rotes Kreuz 24
Caritas Freiburg 25
Pro Senectute 26
Pro Senectute – Sozialberatung 27
Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg 28
Alzheimer Fribourg 30
Ausgleichskasse des Kantons Freiburg 31
Hilflosenentschädigung / Assistenzbeitrag 32
Verein Pflegende Angehörige 32
Weitere Dienstleistungen 33
Bestattungsdienste 33
Links zu weiteren Institutionen 34

Vorwort

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren
Liebe Angehörige und weitere Interessierte

Mit dem Älterwerden verändern sich die Lebensumstände und die Bedürfnisse des Menschen. Dabei ist der Eintritt ins Rentenalter ein bedeutender Schritt. Wie nie zuvor dürfen die heutigen Pensionierten nach dem Berufs- und Arbeitsleben eine so lange gesunde und selbstbestimmte Lebensphase erwarten. Das Wissen und die Erfahrung dieser Altersgruppe sind für die Gesellschaft von grösster Wichtigkeit. Auch das aktive Engagement in Familie, Nachbarschaft und Gesellschaft ist ein äusserst wertvoller Beitrag der älteren Generation, der unentbehrlich ist.

Mit zunehmendem Alter kann jedoch der Bedarf nach Unterstützung, Betreuung und Pflege zunehmen. Viele Institutionen, Vereine und amtliche Stellen bieten in dieser Situation Hilfe und Lösungen an. Ebenso wichtig ist in dieser Lebensphase das Mittragen durch die Angehörigen und oftmals auch durch die Nachbarschaft.

Die vorliegende Broschüre bietet Ihnen in kurzer Form eine Übersicht der amtlichen Stellen, Institutionen und Vereine, wenn Sie oder Ihre Angehörigen Unterstützung, Hilfe und Beratung suchen. Diese Auflistung ist nicht abschliessend; doch können Sie hier die wichtigsten Institutionen und Stellen finden, die in unserer Gemeinde, im Bezirk oder im Kanton für diese Fragen zuständig sind.
Ebenso finden Sie darin Adressen, an die Sie sich wenden können, wenn Sie Ihre Unterstützung und Ihre Hilfe für bestimmte Leistungen anbieten möchten.

Der Gemeinderat Bösingen und die Kommission Alter und Gesundheit hoffen, dass Ihnen die vorliegende Informationsbroschüre als Unterstützung dient und danken herzlich für Ihr Interesse.

Kommission
Alter und Gesundheit

Diese Broschüre ist ebenfalls mit dem Suchbegriff «Rund um das Alter» auf der Homepage der Gemeinde Bösingen www.boesingen.ch abrufbar.

GEMEINDE
Gemeindeverwaltung

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr
Freitagnachmittag	geschlossen
Vor Feiertagen bis	16.00 Uhr

Andere Zeiten sind nach Vereinbarung möglich.

Gemeindeverwaltung
Laupenstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 031 747 21 21
gemeinde@boesingen.ch
www.boesingen.ch

Kommission Alter und Gesundheit

Die Kommission Alter und Gesundheit ist eine Kommission der Gemeinde Bösingen.

Aufgaben

Die Kommission Alter und Gesundheit:

- ist im Auftrag des Gemeinderates für die Umsetzung des Massnahmenplanes zum Alterskonzept 2020 der Gemeinde Bösingen zuständig
- ist innerhalb der Gemeinde die Koordinationsstelle für Fragen im Bereich Alter und Gesundheit
- fördert mit ihrer Arbeit das respektvolle und solidarische Zusammenleben unter den verschiedenen Generationen
- berät den Gemeinderat in Fragen zum körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefinden

Mitglieder der Kommission Alter und Gesundheit

Chies Mirella	079 675 40 91	Vorsitz / Gemeinderätin RC 08 / Sozial- und Gesundheitswesen
Oesch Christoph		
Aebischer Stefanie		
Aebischer Tamara		
Ajanic Susanne		
Krummen Walter		
Marchon Liliane		

Gemeinwesenarbeit (GWA)

Gemeinwesenarbeit (GWA) ist ein Ansatz der Sozialen Arbeit, der darauf ausgerichtet ist, das soziale, kulturelle und materielle Umfeld einer Gemeinschaft gemeinsam mit deren Mitgliedern positiv zu gestalten. Sie fördert Beteiligung, Solidarität, Selbstorganisation und soziale Netzwerke und unterstützt Bewohner:innen dabei, ihre Lebensbedingungen in der Gemeinde aktiv zu verbessern.

Der Auftrag der GWA:

- Information in Bezug auf das Zusammenleben
- Kindheit, Jugendzeit und Familie
- Alter und Gesundheit
- Integration und Bildung
- Koordination Freiwilligenarbeit und Unterstützung
- Generationenübergreifende Projekte

Die GWA kann:

- Ihnen zuhören
- Sie informieren
- Ihnen Rat geben
- Ihre Anfrage an die richtige Stelle weiterleiten
- Sie vernetzen
- Sie zum Mitwirken animieren

Einwohner:innen haben die Möglichkeit, ihre persönlichen Anliegen und Fragen, etwa zu Themen wie Vorbereitung auf die Pensionierung, Ergänzungsleistungen, Pauschalentschädigungen, Eintritt in ein Pflege- oder Tagesheim oder allgemeine Gesundheitsfragen, direkt und vertraulich mit der Gemeinwesenarbeit (GWA) zu besprechen. Diese Gespräche können spontan oder nach Terminvereinbarung stattfinden.

Vertraulich, unkompliziert und kostenlos.
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.00 Uhr

GWA Bösingen
Christoph Oesch
Fendringenstrasse 9
3178 Bösingen

031 747 21 61
christoph.oesch@boesingen.ch

Wohnen in Bösingen

Stiftung Wohnen in Bösingen
Eine Stiftung der Gemeinde Bösingen

Die Gemeinde Bösingen ist Initiantin und Stifterin der Stiftung Wohnen in Bösingen. Diese Stiftung betreibt seit 2014 unterhalb des Pflegeheims Bachtela zwei Wohnhäuser mit 23 altersgerechten Wohnungen.

Art. 2 der Stiftungsurkunde umschreibt den gemeinnützigen Zweck der Stiftung wie folgt:
Die Stiftung baut, kauft und verwaltet preisgünstige alters- und behindertengerechte Wohnungen und vermietet diese vorwiegend an ältere oder behinderte Personen, die ihren Wohnsitz in der Gemeinde Bösingen haben.

Der Stiftungsrat ist jeweils mit dem amtierenden Gemeinderat der Gemeinde Bösingen identisch.

www.boesingen.ch unter Stiftung Wohnen

Verwalterin
Renate Maurer
Freiburgstrasse 41
3178 Bösingen

Tel. 031 747 98 55
verwaltung@sensemail.ch

Stiftungsratspräsident a. i.
Stiftungsratspräsident
Jürg Stämpfli
Laupenstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 078 608 15 84
juerg.staempfli@boesingen.ch

Ärzte im Dorf

Hausarzt

Dr. med. Diana Mathioudakis
Freiburgstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 031 747 88 80

Termine nach Vereinbarung

Zahnärztin

GN Denta-Line Bösingen GmbH
Dr. med. dent. Ginella Nicolau
Laupenstrasse 13
3178 Bösingen

Tel. 031 747 83 44
www.zahnarzt-boesingen.ch

Termine nach Vereinbarung

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Gymnastik der Pro Senectute in Bösingen

Für Gleichgewicht, Beweglichkeit, Muskelkraft und Koordination.

Zwei erfahrene Erwachsenensportleiterinnen bieten Ihnen ein reichhaltiges Programm für ein regelmässiges Training. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Zeit und Ort:
Mittwoch, jeweils um 14.00 – 15.00 Uhr in der Turnhalle
(ausgenommen Schulferien)

Die Abrechnung erfolgt über Pro Senectute Freiburg.

Auskunft bei den Leiterinnen:

Gret Leutwiler
Tel. 031 747 74 33

Helene Mölders
Tel. 031 747 52 29

KIRCHEN
Katholische Pfarrei

Die Seelsorgeeinheit Düdingen – Bösingen/Laupen
Seit Juni 2003 bilden die Pfarrei Bösingen und der Seelsorgekreis Laupen zusammen mit der Pfarrei Düdingen die Seelsorgeeinheit Düdingen – Bösingen/Laupen.


Pfarrei St. Jakob
Bösingen/Laupen

Ein gutes Miteinander
Die Seelsorge – eine hohe Priorität. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde, den Ortsvereinen sowie verschiedenen Gruppen bieten wir unseren Mitmenschen Unterstützung an:

- Kranken- und Geburtstagsbesuche (Zuhause, in Alters- und Pflegeheimen, in Spitälern)
- Seniorenarbeit (Höck, Spielabende, Ausflüge)
- Familienarbeit und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen
- Trauer- und Sterbebegleitung

Lebendige Tradition
Dank vielfältigen Gottesdienstangeboten, gepflegtem Kirchengesang und mancherlei Folklore kann das christliche Erbe im Rhythmus des Kirchenjahres und der Jahreszeiten miterlebt und mitgefeiert werden.

- Gottesdienste im Jahreskreis in der Pfarrkirche
- jeden zweiten Mittwoch im Monat Gottesdienst im Pflegeheim Bachtela
- Versöhnungsfeiern, Spirituelle Feiern und Andachten, Wallfahrten, Feiern in Zusammenarbeit mit Vereinen

Ökumenischer Geist
Die Kirchen beider Konfessionen von Bösingen und Laupen pflegen einen offenen ökumenischen Austausch mit regelmässigen Veranstaltungen und Gottesdiensten und Feiern

- Eidgenössischer Buss- und Bettag
- Gottesdienste in der Fastenzeit
- Adventsfeiern

Weitere Infos finden Sie im Pfarrblatt oder auf der Homepage.
www.pfarrei-boesingen.ch

Pfarramt /Sekretariat
Dorfplatz 16
3178 Bösingen

Tel. 031 747 72 26
pfarramt@pfarrei-boesingen.ch

Reformierte Kirchgemeinde

Neben den allgemeinen kirchlichen Tätigkeiten bieten die Verantwortlichen der Reformierten Kirchgemeinde Bösingen ein reichhaltiges Programm für Seniorinnen, Senioren, betagte und kranke Personen an.

- Besuchskreis für Menschen ab 75 Jahren (Geburtstagsbesuche, Krankenbesuche, Besuche nach Wunsch und Bedarf; auch früher als mit 75 Jahren)
- Gottesdienste im Pflegeheim Bachtela: 14-tägig, abwechselnd reformiert und katholisch, immer in ökumenischer Offenheit
- Seniorennachmittage im Winterhalbjahr zusammen mit den reformierten Kirchgemeinden Düdingen, St. Antoni und Weissenstein-Rechthalten, ökumenisch offen, Veranstaltungsorte reihum in den einzelnen Orten, Mitfahrgelegenheiten vorhanden
- Seniorenreise – jährlicher Tagesausflug im Juni in Zusammenarbeit mit den ref. Kirchgemeinden Düdingen und St. Antoni, ökumenisch offen
- Seniorenferien – jährlich eine Woche im September / Oktober in Zusammenarbeit mit allen fünf ref. Sensler Kirchgemeinden, ökumenisch offen
- Haus-, Spital und Heimbesuche durch den Amtsträger / Pfarrer
- Mitfahrgelegenheit zu kirchlichen Anlässen auf Anmeldung

Spitalseelsorge am Spital und Pflegeheim Tafers in Zusammenarbeit mit der dortigen Seelsorge auf reformierter Seite.

www.ref-kirche-boesingen.ch

Pfarrer
Michael Roth
Fendringenstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 031 747 04 60
Pfr.Michael.Roth@sensemail.ch

Arche / Sekretariat
Angela Riesen
Fendringenstrasse 2
3178 Bösingen

Tel. 031 747 04 62
angela.riesen@ref-fr.ch

Dienstag und Donnerstag
08.30 – 11.00 Uhr

REGION / BEZIRK
Sozialdienst Sense-Unterland

Was macht der Sozialdienst
Der Sozialdienst Sense-Unterland berät Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilft ihnen, wenn sie sich in einer Notlage befinden. Die gesetzliche Grundlage dazu bildet das Sozialhilfegesetz; für die materielle Unterstützung sind es die Richtlinien der Schweizerischen Konferenz für öffentliche Sozialhilfe (SKOS).

Der Sozialdienst befasst sich mit allen Fragen der Sozialberatung und Sozialhilfe. Bei persönlichen und finanziellen Schwierigkeiten steht der Dienst für alle Altersgruppen gerne zur Verfügung. Er klärt die Situation umfassend und professionell ab und stellt Antrag an die Sozialkommission. Die Fallführung wird im Auftrag der Sozialkommission vollzogen.

Ihre Anfrage wird vertrauensvoll, detailliert und unter Wahrung der Diskretion abgeklärt. Oft macht es Sinn, sich frühzeitig um die Lösung von Problemen zu kümmern. Zögern Sie nicht, die Hilfe des Sozialdienstes in Anspruch zu nehmen.

Gemäss den gesetzlichen Bestimmungen entscheidet die Sozialkommission Sense-Unterland über die Gewährung, die Verweigerung, die Änderung, die Aufhebung und die Rückerstattung der materiellen Hilfe.

Der Sozialdienst Sense-Unterland ist wie folgt erreichbar:

Bahnhofplatz 2
Postfach 289
3186 Düdingen

Tel. 026 505 21 80
sozialdienst@sdunterland.ch

Öffnungszeiten:

Telefon	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr (Dienstag- und Donnerstagmorgen geschlossen)
Schalter	08.30 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr (Dienstag Vormittag und Mittwoch ganzer Tag geschlossen)

Termine nach Vereinbarung.

Das Antragsformular um finanzielle Sozialhilfe kann auf der Homepage der Gemeinde Bösingen im Online-Schalter unter Soziales heruntergeladen werden.

Pflegeheim – Informationen zum Heimeintritt

Voraussetzung für einen Heimeintritt
Beim Eintritt in ein Pflegeheim bescheinigt der behandelnde Arzt mit einem Zeugnis, dass die Person der ständigen Pflege und Betreuung bedarf. Weiter bestätigt er, dass die Mittel der spitalexternen Krankenpflege (SPITEX) und der Familienhilfe nicht geeignet sind, diesem Bedarf gerecht zu werden; dies unter Berücksichtigung der alternativen Möglichkeiten wie Tagesheim oder Kurzaufenthaltszimmer (Ferienzimmer) in einem Pflegeheim.

Information und Anmeldung
Die Anmeldung für einen Eintritt in ein Pflegeheim des Sensebezirks erfolgt zentral über die Koordinationsstelle des Gesundheitsnetzes Sense.

Die Koordinationsstelle bearbeitet die Daten und leitet die Anmeldung an das entsprechende Heim weiter.

https://www.anmeldung-gn-sense.ch/de/#/apply

Tages- und Pflegeheime Senseera Gesundheit AG

Folgende Tages- oder Pflegeheime von Senseera Gesundheit AG befinden sich in unserer Umgebung:

Tagesheim St. Wolfgang
tagesheim@senseera.ch Tel. 026 493 03 17

Pflegeheim Bachtela (Bösingen)
info.bachtela@senseera.ch **Tel. 031 740 41 00**

Pflegeheim Auried (Flamatt)
info.auried@senseera.ch Tel. 031 744 61 00

Pflegeheim Sonnmatt (Schmitten)
info.sonnmatt@senseera.ch Tel. 026 497 80 80

Pflegeheim Wolfacker (Düdingen)
info.wolfacker@senseera.ch Tel. 026 492 69 00

Tagesheime in der Umgebung

Tagesheim St. Wolfgang

In der ehemaligen Töchternschule von Bösingen inmitten der Natur im Weiler Uttewil, befindet sich das Tagesheim St. Wolfgang. Das Tagesheim ist ein Angebot der Übergangsbetreuung zwischen dem Zuhause und dem Eintritt ins Pflegeheim.

Es bietet:

- alleinstehenden Personen aller Altersgruppen Tage in Gemeinschaft
- Entlastung für Angehörige
- strukturierte Tagesabläufe, welche für Menschen mit verschiedensten Beeinträchtigungen wichtig sind (z.B. bei Demenz, Depression, Suchtproblemen)
- Erhaltung und Förderung des körperlichen, seelischen und geistigen Wohlbefindens
- einen kostenlosen Schnuppertag

Das Tagesheim ist von Montag bis Freitag von 08.30 – 17.00 Uhr geöffnet.

Kosten: Fr. 55.00 /Tag

Kontakt
Uttewil 479
3178 Bösingen

Tel. 026 493 03 17
tagesheim@senseera.ch

Tagesstätte «Die Familie im Garten»

Diese Tagesstätte wird vom Verein «Die Familie im Garten» geführt. Sie empfängt tagsüber Personen, die unter Gedächtnisproblemen leiden und unterstützt ihre Angehörigen in ihrem Alltag. Zwei Kurzaufenthalte, pro Monat, von Montag bis Dienstag 17.00 Uhr für 5 Personen.

Die Tagesstätte ist von Montag bis Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr geöffnet.

Kontakt
Römerswil 4
1717 St. Ursen

Tel. 026 321 20 13
info@die-familie-im-garten.ch
www.die-familie-im-garten.ch

LA FAMILLE AU JARDIN
DIE FAMILIE IM GARTEN

Tagesstätte «Les Platanes»

Das idyllisch gelegene Pflegeheim mit Tagesstätte in Jeuss ist ein Begegnungsort für Jung und Alt. Mitten im Grünen, mit angegliederter Landwirtschaft sowie einem 10’000m2 grossen Tierpark bietet es den Bewohnerinnen und Bewohnern ein gemütliches Zuhause mit einem vielfältigen Programm an Aktivitäten.

Angebote:

- Neu im 2019 renovierte, lichtdurchflutete, moderne Einzelzimmer
- Grosse Cafeteria und Palmenterrasse
- 10’000m2 grosser Tierpark
- Jährlich gemeinsame Ferien im Tessin
- Kleine Ausflüge im kleinen Rahmen auf dem eigenen Areal, in den nahegelegenen Wald sowie Ausflüge und Einkäufe in der Stadt
- Diverse Aktivitäten wie Stand am jährlichen Weihnachtsmarkt Murten
- Monatlicher Gottesdienst
- Wöchentliches Turnen
- Coiffeur/ Maniküre & Pediküre im Haus

Kosten: Fr. 55.00 /Tag

Kontakt
Galmguetweg 1
1793 Jeuss

Tel. 026 674 96 00
Montag bis Freitag von 9.00 – 17.00 Uhr

Gesundheitsnetz Sense

Das Gesundheitsnetz Sense ist die erste Adresse für stationäre und ambulante Pflege und Betreuung. Die Gesundheit der Menschen steht bei den Tätigkeiten des Gesundheitsnetz Sense stets im Zentrum.

Sämtliche Angebote und Dienstleistungen richten sich nach den Bedürfnissen der Hilfesuchenden. Die Institutionen, mit denen das Gesundheitsnetz Sense einen Leistungsvertrag hat, beraten, pflegen und betreuen Menschen, die Unterstützung brauchen egal ob ambulant zu Hause oder im Pflegeheim.
Die Spezialistinnen und Spezialisten der Institutionen wahren die Autonomie der betroffenen Menschen und deren Angehörigen und involvieren sie in den Entscheidungsprozess.

Gleichzeitig sieht sich das Gesundheitsnetz Sense als Plattform, wo sich die verschiedenen Akteure des Systems austauschen und vernetzen können.

Das Team der Koordinationsstelle steht den Senslerinnen und Senslern bei Fragen und Anliegen telefonisch, per E-Mail oder persönlich zur Verfügung.

Mehrzweckverband Sensebezirk
Direktion
Gesundheitsnetz Sense
Schwarzseestrasse 5
1712 Tafers

Koordinationsstelle
Tel. 026 505 22 82
gn.sense@hin.ch
www.sensebezirk.ch

Fahrdienste

Dienste für Senioren (DfS)

Ein Auto – rollstullgängig
Grundtaxe Fr. 15.00 (3 Std.) + Fr. 1.00 pro km

Kontakt
Tel. 026 496 06 03
dienstefuersenioren@bluewin.ch
www.dienstefuersenioren.ch

VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfdiensten

Auto – 5 Plätze
Grundtaxe/Stunde Fr. 23.60 + Fr. 1.00 pro km

Auto – 3 Plätze – rollstuhlgängig
Grundtaxe/Stunde Fr. 23.60 + Fr. 1.30 pro km
Ortssprint für Fahrten in Schmitten

Scalamobil: Treppensteiglift
Grundtaxe / Fahrt Fr. 14.00

Administrationsaufwand
Fr. 8.00

Kontakt
Tel. 026 510 49 00
info@vhd-hilfsdienste.ch
www.vhd-hilfsdienste.ch

Passepartout

Zwei Autos – 5 Plätze
Grundtaxe Fr. 2.00 + Fr. 0.60 pro km

Kontakt
Tel. 026 510 49 00
passepartout.sense@gmail.com
www.fondation-passepartout.ch/de/sense

Rotes Kreuz Freiburg

Zwei Autos – 5 Plätze
Grundtaxe Fr. 0.00 + Fr. 0.75 pro km

Kontakt
Tel. 026 347 39 40
reception@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch/de

Mahlzeitendienst

Der Mahlzeitendienst bietet älteren Menschen, die zuhause leben und nicht mehr in der Lage sind selber zu kochen, eine gute Möglichkeit, sich dennoch gesund und vollwertig zu ernähren.

Täglich zwischen 11.00 – 12.00 Uhr bringen die Fahrerinnen und Fahrer das Mittagessen in speziellen Warmhaltesets nach Hause. Sie können abwechslungsreiche, schmackhafte und ausgewogene Mahlzeiten anbieten.

Die Mahlzeit kostet Fr. 20.50 (inkl. Hauslieferung).

In Zusammenarbeit mit unserem Partner, der Stiftung St. Wolfgang, organisieren wir den Mahlzeitendienst.
Angebot der Mahlzeiten:

- Tagessuppe
- Salat
- Hauptspeise
- Dessert am Mittwoch, Sonn- und Feiertagen

- Schon-, pürierte- oder fleischlose Kost
- nur ganze Portionen

Zur Information wird jedem Mahlzeitenbezüger ein Wochen-Menüplan durch den Fahrdienst abgegeben.

In Bösingen wohnende Personen wenden sich bitte an die Senseera Spitex:

Senseera Gesundheit AG Spitex
Spitalstrasse 1
1712 Tafers

Tel. 026 419 95 55
info@senseera.ch
https://www.senseera.ch/mahlzeitendienst/

Montag bis Donnerstag: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag / vor Feiertagen: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Mittagstisch Pflegeheim Bachtela

Gemeinsame Mahlzeiten verbinden. Der Mittagstisch bietet die Möglichkeit, in angenehmer Gesellschaft zu essen, neue Begegnungen zu erleben und den Alltag in entspannter Atmosphäre zu geniessen.

Mittagstisch im Pflegeheim Bachtela, Bösingen

Im Pflegeheim Bachtela können Sie abwechslungsreiches Essen geniessen, gute Gespräche führen und das Beisammensein pflegen.

Zielpersonen: AHV- und IV-Bezüger- und Bezügerinnen

Mittagessen: Montag bis Sonntag, Beginn um 11.15 Uhr

Anmeldung: Bis am Vortag im Pflegeheim Bachtela
Sekretariat: Tel. 031 740 41 00

Kosten: Montag – Samstag: Fr. 17.00
Sonn- und Feiertage: Fr. 24.00

Pauschalentschädigung

Angehörige oder Nahestehende von pflegebedürftigen Personen können für die zu Hause geleistete Pflege einen Antrag für eine Pauschalentschädigung von max. Fr. 35.00 pro Tag stellen.

Die Voraussetzungen dazu sind im «Reglement über die Gewährung einer Pauschalentschädigung für die Pflege zu Hause» festgelegt; dieses wurde vom Gemeindeverband Gesundheitsnetz Sense erlassen und von der Direktion für Gesundheit und Soziales genehmigt. Pflege und Hilfe müssen namentlich erheblich, regelmässig und dauernd sein.

Wer diese grundlegenden Bedingungen erfüllt, kann bei der Koordinationsstelle des Gesundheitsnetz Sense ein entsprechendes Antragsformular beziehen.

Nach Einreichen des Antrages wird die Pflegebedürftigkeit der zu pflegende Person abgeklärt. Anschliessend entscheidet die *Bezirkskommission für spitalexterne Krankenpflege und Familienhilfe* über die Berechtigung zum Bezug der Pauschalentschädigung, die in jedem Fall erst nach einer Wartefrist von 60 Tagen, gerechnet ab Eingang des Antrages, gewährt wird.

Nähere Auskünfte
Gesundheitsnetz Sense
Schwarzseestrasse 5
1712 Tafers

Tel. 026 505 22 82
gn.sense@hin.ch

VEREINE
SPITEX senseera – Pflege zu Hause

Die Spitex senseera ermöglicht es Menschen, trotz Einschränkungen zuhause zu bleiben, in vertrauter Umgebung zu leben oder nach einem Aufenthalt zurückzukehren – mit passender Unterstützung.

Kontakt
Senseera Gesundheit AG Spitex
Spitalstrasse 1
1712 Tafers

Tel. 026 419 95 55
spitex@senseera.ch
https://www.senseera.ch/spitex-pflege/

Montag bis Donnerstag: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag / vor Feiertagen: 08.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Angebot der SPITEX senseera
Die Leistungen der Spitex senseera richten sich nach den gesetzlichen Vorgaben gemäss KLV, Art. 7, und werden sorgfältig und mit Fachkompetenz umgesetzt.

- Abklärung, Beratung und Koordination
- Behandlungspflege (Messen von Puls/Blutdruck, Injektionen, Wundversorgung, Verabreichen von Medikamenten usw.)
- Grundpflege (Hilfe beim An- und Auskleiden, bei der Körperpflege, Baden, Duschen usw.)
- Psychiatriepflege (pflegerische Massnahmen zur Umsetzung der ärztlichen Therapie im Alltag, wie Einüben von Bewältigungsstrategien und Anleitung im Umgang mit Angst usw. Erarbeitung und Einübung einer angepassten Tagesstruktur, Förderung sozialer Kontakte, Unterstützung beim Einsatz von Orientierungshilfen und Sicherheitsmassnahmen).

Der individuelle Pflegebedarf wird im Gespräch mit den Klienten und ihren Angehörigen und in Rücksprache mit dem zuständigen Arzt ermittelt und in der Bedarfsabklärung festgehalten.

- Hauswirtschaft (Unterstützung im Haushalt)
- Abklärungen Pauschalentschädigung im Auftrag des Gesundheitsnetzes Sense
- Mahlzeitendienst
- Notruf-Telefondienst

TEAM Sunneschyn

Wenn wir älter werden … Unterstützende Dienstleistungen für den Alltag

Ziel ist die Erhaltung und Förderung einer hohen Lebensqualität für ältere Menschen zu Hause und in Altersinstitutionen.

Angebote:
- Hilfe im Haushalt
- Kochen zu Hause
- Einkäufe machen
- Mithilfe im Garten
- Kleine technische Arbeiten (Handy oder Fernseher einstellen usw.)
- Betreuung bei Demenz
- Ausflüge, Spaziergänge
- Begleitung bei Arztbesuchen, Therapien und Ämtern
- Gesellschaft leisten, vorlesen
- Spiele machen oder ganz einfach Gespräche führen
- und vieles mehr, was der Alltag so bringt

Zusätzliche Dienstleistungen:
- Beratung für Betroffene und Angehörige bei Fragen rund ums älterwerden wie z.B. finanzielle Angelegenheiten, Steuerfragen, Ergänzungsleistungen, Notrufsysteme, Hilfsmittel zu Hause, Ferienbetten, Wohnen im Alter usw.
- Organisation von Umzügen
- Näharbeiten
- Coiffure und Kosmetik zu Hause
- Aktivierungs- und Bewegungstherapien
- Trauer und Sterbebegleitung

<u>Kontakt für Deutschfreiburg</u>
Team Sunneschyn AG
Irma Zbinden
Wangenstrasse 102
3018 Bern

Tel. 079 714 29 53 / 031 335 18 19
sensebezirk@team-sunneschyn.ch
www.team-sunneschyn.ch

VHD – Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten

VHD bietet Hilfe für Menschen jeden Alters, die krank, gebrechlich oder vorübergehend hilfsbedürftig sind.

Organisationen und Behören mit denen sie koordinieren:

- Berufsbeistandschaft
- Diverse Sozialdienste
- Diverse Vereine
- Pro Infirmis
- Pro Senectute
- RAV
- Spitex Organisationen
- Verein PA-F



Jahresbeiträge:

Einzelmitglied / Haushalt	Fr. 30.00
Kollektivmitgliedschaft	Fr. 120.00

Tarife:

Stundenansatz für Kranke, Betagte, und Behinderte	Fr. 32.00
Feiertage und Wochenende	Fr. 37.00
Nachtwachen 22.00 – 06.00	Fr. 162.00
keine Sitzwachen	
Anfahrt pro km	Fr. 1.00
Fahrdienst Stundenansatz + pro km	Fr. 1.00
Administration pro RE	Fr. 8.00

Am Samstag, Sonntag und an Feiertagen werden angebrochene Stunden voll verrechnet.

Lohn (-AHV) und Entschädigungen:

Stundenlohn	Fr. 18.00
Feiertage und Wochenenden	Fr. 23.00
Kilometerentschädigung (Anfahrt bzw. Fahrdienst)	Fr. 0.80
Nachtwachen 22.00 – 06.00	Fr. 112.00

Kontakt Schmitten und Umgebung
Tel. 026 510 49 00
info@vhd.hilfsdienste.ch
www.vhd-hilfsdienste.ch

Netzwerk Sense – Haushaltshilfe

Der Verein Netzwerk Sense hat zum Ziel, die Bevölkerung im Sensebezirk rasch und kompetent im Haushalt bei Krankheit, Unfall oder Überbelastung zu unterstützen.

Die Mitarbeiterinnen

- führen Ihren Haushalt selbstständig
- kümmern sich um die Einkäufe
- bereiten Mahlzeiten vor und kochen
- führen Reinigungsarbeiten durch
- besorgen die Wäsche und erledigen Bügelarbeiten
- führen Gartenarbeiten aus



Geschäftsleitung

Netzwerk Sense
Beatrix Tschannen
Beniwil 15
1715 Alterswil

Tel. 079 247 33 39
netzwerksense@outlook.com
www.netzwerksense.ch

Montag bis Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr

WABE – Wachen und Begleiten

Krankenbegleitung – Sterbebegleitung

Vereinigung Wachen und Begleiten
WABE
Deutschfreiburg

Die Aktivmitglieder der Vereinigung WABE begleiten schwerkranke und sterbende Menschen in einer für sie von vielen Fragen, Sorgen und Belastungen bewegten Zeit. Das bedeutet am Kranken- oder Sterbebett zu wachen und den Menschen auf seinem persönlichen Weg zu begleiten. Dadurch entlastet WABE die Angehörigen oder ersetzt diese für Alleinstehende.

Was bietet WABE?

- Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in der Nacht
- Wir wachen allein oder mit Ihnen zusammen

Wo begleitet WABE?

- Spital
- Alters- und Pflegeheim
- Zu Hause

Wacheinsätze können nur telefonisch vermittelt werden. Wenden Sie sich deshalb direkt an unsere Kontaktstellen:

Anfragen für Wacheinsätze
Sensebezirk und deutschsprachiger Saanebezirk
Tel. 026 494 01 40

Seebezirk und Region Laupen
Tel. 031 505 20 00

Diese Nummern sind ständig verfügbar, auch am Wochenende und ausserhalb der Bürozeiten.

www.wabedeutschfreiburg.ch

Trauercafé der Vereinigung WABE

Jeden zweiten Sonntagnachmittag im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr
im Café Bijou (Stiftung ssb Tafers).

Weitere Angaben unter: www.wabedeutschfreiburg.ch/trauercafe.html

KANTON
Freiburgisches Rotes Kreuz

Das Freiburgische Rote Kreuz (FRK) bietet eine breite Palette von Leistungen und Unterstützungsangeboten an.

Im Speziellen hält das FRK mit verschiedenen Dienstleistungen auch mehrere Lösungen bereit, um die Lebensqualität der Betagten zu erhöhen.

Dienstleistungen für Betagte

- Der **Entlastungsdienst für Angehörige** vertritt die Angehörigen für einige Stunden in der Betreuung der betagten oder kranken Person.

- Die **telefonische Beratung** unter der Nummer 026 347 39 79 beantwortet jeden Vormittag von 07.30 – 11.30 Uhr Fragen von Angehörigen zur Betreuung von Betagten oder Kranken zu Hause.

- Die **Betreute Mahlzeit** richtet sich an Personen, die zu Hause leben und Unterstützung wünschen, um sich gesund zu ernähren. Die Pflegehelferinnen SRK unterstützen die betreute Person professionell und freundlich bei allen Aufgaben rund um die Essenszubereitung.

- **Fahrdienst** für Personen mit eingeschränkter Mobilität.
- **Rotkreuz-Notrufsystem**
- **Besuchsdienst**
- **Senioren beraten:** Freiwillige des Jugendrotkreuzes unterstützen Senioren, um die neuen Kommunikationsmittel zu benützen.

Kontakt
Freiburgisches Rotes Kreuz
G.-Techtermann-Strasse 2
Postfach
1701 Freiburg

Tel. 026 347 39 40
info@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch/de

Montag bis Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Caritas Freiburg

Der gemeinnützige Verein Caritas Freiburg unterstützt und berät Personen aller Altersgruppen, die im Kanton Freiburg wohnen und sich in einer schwierigen sozialen, finanziellen und persönlichen Situation befinden.

Caritas Freiburg hält unter anderem folgende Angebote für Sie bereit:

Budgetberatung
Falls Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Haushaltsbudget haben, hilft Ihnen Caritas Freiburg ein Budget zu erstellen, das Ihren Verhältnissen entspricht.

Sozialberatung
Insbesondere erhalten Sie Beratung und Unterstützung, um Zugang zu ärztlichen oder zahnärztlichen Behandlungen zu finden, unvorhergesehene Ausgaben zu verkraften und Ihr berechtigtes Anrecht auf Sozialleistungen durchzusetzen.

Schuldenberatung
Caritas Freiburg berät und informiert Personen, die Fragen im Zusammenhang mit Schulden haben. Nach Möglichkeit werden diese Personen bei der Schuldensanierung begleitet.

KulturLegi Freiburg
Sie möchten gerne einen Kulturanlass etc. besuchen, doch haben Sie ein schmales Budget? Die Gemeinde Bösingen ist Mitglied des Verbandes KulturLegi: So können Sie bei der Caritas Freiburg die Rabattkarte KulturLegi beantragen.

Beratung und Empfang nach Terminvereinbarung

Caritas Freiburg
Murtengasse 8
1700 Freiburg

Tel. 026 321 18 54
info@caritas-fr.ch
www.caritas-regio.ch/

Montag bis Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr
Nachmittag: nach Terminvereinbarung

Pro Senectute

Pro Senectute Kanton Freiburg ist eine private und gemeinnützige Organisation für und mit Menschen ab 60 Jahren.

Tätigkeiten

- Mithelfen, eine gute Lebensqualität aufrechtzuhalten und die Selbstständigkeit der einzelnen Menschen fördern
- Integration in die Gesellschaft fördern
- Vorbeugungsmassnahmen ergreifen
- Begleitungen und Ratschläge offerieren
- Förderung von Initiativen der Selbsthilfe und von persönlichen Bestrebungen

Angebote

- Sozialberatung
- Hilfsmitteldienst
- Begleitdienst
- Mittagstisch
- Steuererklärungsdienst
- Reinigungsdienst
- Freizeit und Bildung
- Gymnastik (auch in Bösingen; siehe Seite 8)
- Sport Indoor (Tanzen, Aqua-Fitness, Spinning, Tennis, etc.)
- Sport Outdoor (Wanderungen, Velo, E-Bike, Nordic Walking, etc.)
- Schneesport (Schneeschuhwandern, Langlauf)

Kontakt
Pro Senectute Freiburg
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg

Tel. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Montag bis Freitag: 08.30 – 11.30 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Pro Senectute – Sozialberatung

Pro Senectute hat stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Schwierigkeiten.

Die Sozialberatung ist kostenlos und vertraulich.
Zu den Leistungen der Sozialberatung gehört auch die Beratung von Angehörigen, Nachbarn, Ärzten, Gesundheitsnetzwerken (Pflege und Haushaltshilfe) und bei allen Fragen der Lebensgestaltung im Alter.

Pro Senectute hilft älteren Menschen, ihre Sozialversicherungsrechte geltend zu machen.

Der soziale Dienst bietet hierfür folgende Leistungen an:

- Kostenlose und vertrauliche Beratung
- Persönliche Situationsevaluation und Begleitung
- Informationen zu den Sozialversicherungen (AHV-Rente, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigungen etc.)
- Möglichkeit der finanziellen Unterstützung
- Beratung, um das Wohnen zuhause zu ermöglichen und zu erleichtern
- Weiterleitung an die geeigneten Dienste
- Informationen über die bestehenden sozialmedizinischen Dienste

Kostenlose und vertrauliche Beratung sowie Informationen zu Sport, Bildung und Kultur
Wöchentliche Beratungssprechstunde vor Ort.

Jeden Montag in:
Tafers
Amtshaus (EG)
Schwarzseestrasse 5, 1712 Tafers
09.00 – 12.00 Uhr
(11.00 – 12.00 Uhr ohne Termin)

Jeden 1. Montag im Monat in:
Wünnewil
Gemeindeverwaltung (1. Stock)
Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil
13.30 – 16.30 Uhr
(15.30 – 16.30 Uhr ohne Termin)

oder bei Bedarf bei den Personen zu Hause.

<u>Kontakt und Termine</u>
Pro Senectute Freiburg, 026 347 12 40 oder info@fr.prosenectute.ch

Lea Fankhauser, Sozialarbeiterin (Sozialberatung)
026 347 12 40 oder lea.fankhauser@fr.prosenectute.ch

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg

Gesundheitsligen des Kantons Freiburg
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2
Postfach
1701 Freiburg
Tel. 026 426 02 66
info@liguessante-fr.ch
www.gesundheitsligen-fr.ch

les Ligues de santé du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg erbringen im Auftrag des Kantons sozial-medizinische Unterstützungs- und Präventions-Dienstleistungen für Betroffene und deren Angehörige, ob zuhause oder in den Beratungsstellen in Freiburg, Châtel-St-Denis, Cugy, Düdingen, Murten und im Gesundheitszentrum des Freiburger Südens in Billens und Riaz.

Krebsliga Freiburg

- Professionelle psychosoziale Beratung und Unterstützung für krebskranke Personen und deren Angehörige
- Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung (Job-Coaching)
- Information und Prävention
- Krebsregister: Erfassung und Verzeichnung von Daten zu allen Krebsneuerkrankungen im Kanton, statistische Auswertung

Tel. 026 426 02 90
info@liguecancer-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch

Krebs-Früherkennung Freiburg

- Früherkennungs-Mammografie für alle Frauen ab 50 Jahren
- Früherkennung von Darmkrebs für Frauen und Männer ab 50 Jahren
- Information über Prävention und Früherkennung von Brust- und Darmkrebs

Tel. 026 425 54 00
depistage@liguecancer-fr.ch – https://freiburg.krebsliga.ch/

Mobiles Palliative Care Team Voltigo

- Spezialisierte Palliative Care
- Begleitung und Unterstützung für Betroffene in schweren Krankheitssituationen
- 24/7 Betreuung für die begleiteten Personen und ihre Angehörigen
- Schulung von Berufsfachpersonen und freiwilligen Mitarbeitenden

Tel. 026 426 00 00

voltigo@liguecancer-fr.ch – www.krebsliga-fr.ch

diabetesfreiburg

- Professionelle Beratung und Pflege für Kinder und Erwachsene mit Diabetes
- Behandlung diabetischer Fuss
- Ernährungsberatung
- Verkauf von Spezialmaterial
- Schulung von Fachpersonen im Bildungs- und Gesundheitsbereich
- Information und Prävention

Tel. 026 426 02 80

info@diabetefribourg.ch – www.diabetesfreiburg.ch

Lungenliga Freiburg

- Professionelle Beratung und Pflege für Menschen mit einer Atemwegserkrankung
- 24/7 Bereitschaft ohne Termin
- Ausbildung, Vermietung und Verkauf von Atemschutzgeräten
- Früherkennung von Tuberkulose und Umgebungsuntersuchungen
- Ausbildung von Gesundheitsfachkräften
- Information und Prävention

Tel. 026 426 02 70

info@liguepulmonaire-fr.ch – www.lungenliga-fr.ch

Cipret Freiburg

- Hilfe beim Rauchstopp, Präventionskampagnen

Tel. 026 425 54 10

info@cipretfribourg.ch – www.cipretfribourg.ch/

Alzheimer Fribourg

Die 1994 gegründete, zweisprachige Alzheimer Vereinigung Fribourg Freiburg ist eine Non-Profit-Organisation mit über 300 Mitgliedern. Sie ist der Alzheimer Vereinigung Schweiz Suisse Svizzera angeschlossen. Das Komitee besteht ausschliesslich aus ehrenamtlichen Mitgliedern.

Angebote:

Beratung und Hotline (kostenlos)
Montag – Freitag unter der Nummer 026 402 42 42

Angehörigengruppe (kostenlos)
1× pro Monat, 1. Dienstag, Düdingen
Leitung: Karin Blaser

Alzheimer-Kaffee Tafers
Monatlicher Treffpunkt in der Taverna Tafers für Austausch & Information.
www.alzheimerschweiz.ch/de/fribourg/angebote/beitrag/alzheimer-kaffee

Alzami Betreuung zuhause
Fr. 25.00 /h + km, Ergänzungsleistungen übernehmen Restkosten.

Alzami-Ferien Murten
Mai & Oktober, ca. Fr. 2100.00 pro Ehepaar, Betreuung inklusive.

Alzguide.ch
Alzheimer Schweiz – wird von Alzheimer Fribourg für den Kanton aktualisiert.

Alzheimer Vereinigung Freiburg
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg

Tel. 026 402 42 42
info.fr@alz.ch
www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg/home

Ausgleichskasse des Kantons Freiburg

Die Ausgleichskasse des Kantons Freiburg ist gemäss den gesetzlichen Bestimmungen für den Vollzug der entsprechenden Bundesaufgaben und der verschiedenen Kantonalen Aufgaben in der Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV) zuständig.

Sie können sich unter anderem für folgende Fragen an die Ausgleichskasse des Kantons Freiburg wenden:

Leistungen der AHV
- Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV)
- Flexibles Rentenalter
- Rentenvorausberechnung
- Hilfsmittel der AHV
- Hinterlassenenrenten der AHV

AHV/IV-Ergänzungsleistungen
- Ergänzungsleistungen
- Rückerstattung der Krankheitskosten

Prämienverbilligungen in der Krankenversicherung

Auf der **Homepage der Ausgleichskasse** finden Sie die entsprechenden Formulare. Auch können Sie für gewisse Leistungen eine provisorische Berechnung erstellen lassen.
https://www.ecasfr.ch/de/Home/Kantonale-Sozialversicherungsanstalt-Freiburg.html

Kontakt
Impasse de la Colline 1
Postfach
1762 Givisiez

Tel. 026 426 70 00

Öffnungszeiten
Empfang/Schalter/Telefonzentrale:
Montag bis Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.30* Uhr
*16:00 am Vortag eines Feiertags

Ebenso können Sie sich mit Ihrem Anliegen an die AHV-Agentur der Gemeindeverwaltung Bösingen wenden.

Hilflosenentschädigung / Assistenzbeitrag

Wann besteht Anspruch auf Hilflosenentschädigung?
Wenn Hilfe bei alltäglichen Lebensverrichtungen benötigt wird.
Wer bei alltäglichen Lebensverrichtungen wie Ankleiden, Aufstehen, Absitzen, Essen, Körperpflege etc. die Hilfe anderer Menschen benötigt, ist im Sinne der IV «hilflos» und kann eine Hilflosenentschädigung erhalten.

Wer hat Anspruch auf einen Assistenzbeitrag?
Bezügerinnen und Bezüger einer Hilflosenentschädigung, die auf regelmässige Hilfe angewiesen sind, aber dennoch zu Hause leben möchten. Mit dem Assistenzbeitrag soll in erster Linie die Selbstbestimmung und Eigenverantwortung gefördert werden, damit Bezügerinnen und Bezüger einer Hilflosenentschädigung der IV zu Hause leben können.

Weitere Bedingungen und die erforderlichen Informationen im Zusammenhang mit der Hilflosenentschädigung und mit dem Assistenzbeitrag erhalten Sie bei der Ausgleichskasse des Kantons Freiburg.

Ausgleichskasse des Kantons Freiburg
Impasse de la Colline 1
Postfach
1762 Givisiez

Tel. 026 426 70 00 www.ecasfr.ch/de www.ahv-iv.ch/de

Verein Pflegende Angehörige

Helfen Sie einer angehörigen Person, die in ihrer Gesundheit oder Unabhängigkeit beeinträchtig ist?

Angehörige ist die Telefon-Hotline des Kantons Freiburg für alle, die Angehörige pflegen. Die Hotline wird vom Verein PA-F (Pflegende Angehörige Freiburg) geführt. Bei dieser Hotline hört man Ihnen zu und bietet Ihnen Informationen und eine Orientierungshilfe über die verfügbaren und an Ihre Bedürfnisse angepassten Dienstleistungen des Gesundheits- und Sozialnetzes.

Telefon-Bereitschaftsdienst: 026 420 20 10

www.pa-f.ch/de

WEITERE DIENSTLEISTUNGEN
Bestattungsdienste

Trauerhilfe HASLER GmbH
Garmiswilstrasse 25
3186 Düdingen

Tel. 026 492 02 50 / 079 721 14 24
hasler@trauerhilfe.ch
www.trauerhilfe.ch

Arche Bestattungen GmbH
Bösingen / Neuenegg / Laupen

Tel. 031 741 16 75
info@arche-bestattungen.ch
www.arche-bestattungen.ch

Thomas Müller Bestattungsdienst GmbH
Laupen / Neuenegg

Tel. 031 839 00 39 (24-Stunden)
info@bestattungsdienst-mueller.ch
www.bestattungsdienst-mueller.ch

Dokument auf der Homepage der Gemeinde Bösingen:
"Was tun bei einem Todesfall GDE Bosingen.pdf"



Links zu weiteren Institutionen

Rentnervereinigung des Sensebezirks
Präsident: Beat Bucheli, Dorfstrasse 14, 3184 Wünnewil
Tel. 026 496 23 65 rentner@sensemail.ch / webmaster@ffr-fr.ch
www.ffr-frv.ch/de/

PassePartout – Fahrdienst im Sensebezirk
Die Stiftung PassePartout hat zum Zweck, einen Transportdienst für im Kanton Freiburg wohnhafte, in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkte Menschen zu schaffen, auszubauen und zu unterstützen.
www.fondation-passepartout.ch/de Fahrt reservieren: 026 494 31 71

Care Team See / Lac&Sense
Das Care Team übernimmt die psychosoziale erste Hilfe bei Menschen nach belastenden Ereignissen. Es wird im Bedarfsfall durch die autorisierten Organisationen angefordert (durch Privatpersonen nicht möglich).
www.careteamsls.ch

Cartons du Coeur im Sensebezirk
Eine Organisation von Freiwilligen, welche Mitmenschen in Not hilft, ihre unzureichenden lebensnotwendigen Bedürfnisse kurzfristig zu decken; spontan und unbürokratisch.
www.cartonsducoeur-sense.ch Tel. 079 283 20 24

malreden – Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren
Rufen Sie bei "malreden" an, wenn Sie über 60 Jahre sind, deutsch sprechen und mit einem offenen und vertrauensvollen Gegenüber einfach mal reden möchten. "malreden" ist täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei von 14.00 bis 20.00 Uhr für Sie da.
www.malreden.ch Gratisnummer: 0800 890 890

VASOS
Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfe-Organisationen der Schweiz
www.vasos.ch

SVS-Schweiz – Verband für Seniorenfragen
www.seniorenfragen.ch

Rent a Rentner
www.rentarentner.ch

Job-Netzwerk für lebenserfahrene 60plus
www.seniorsatwork.ch