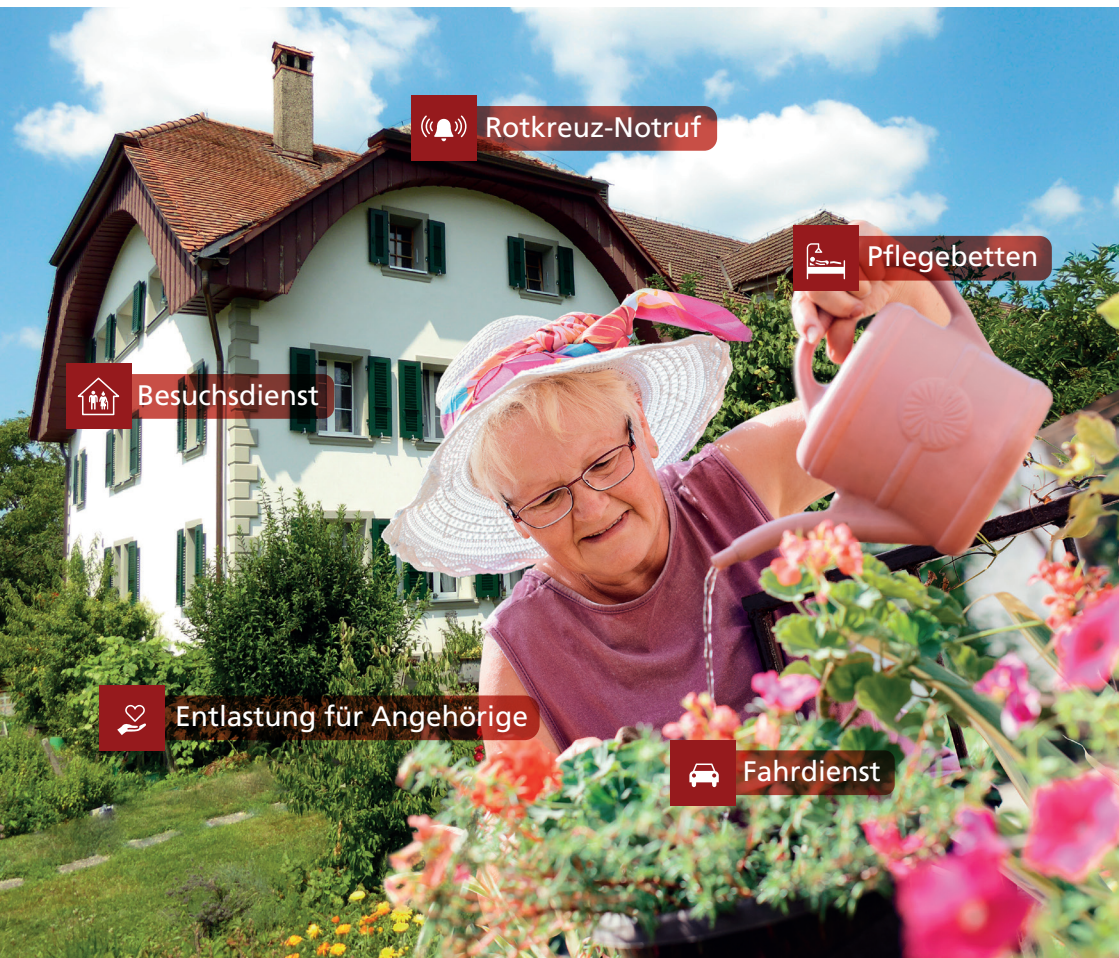


Dienstleistungen für Senioren

Erleichtern Ihnen das Leben zu Hause



Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes





Damit Senioren zu Hause bleiben können

Das Rote Kreuz verfügt über **Entlastungs- und Unterstützungsangebote**, die Ihnen den Alltag erleichtern.

Wir bieten folgende Dienstleistungen an:



Rotkreuz-Notruf

Hilfe auf Knopfdruck – rund um die Uhr.



Fahrdienst

Mobil bleiben auch im Alter.



Entlastungsdienst für Angehörige

Ablösung für Angehörige, die zu Hause eine ältere Person betreuen.



Besuchsdienst

Für die Pflege von sozialen Kontakten.



Pflegebetten und passende Matratzen

Für mehr Erleichterung im Alltag.



Rotkreuz-Notruf

Sie bleiben selbstständig und autonom, Ihre Angehörigen können beruhigt sein. Sie sind rund um die Uhr in Sicherheit dank dem bedienungsfreundlichen Notrufgerät, das Sie am Handgelenk oder als Anhänger tragen und im Notfall drücken Sie die Alarmtaste, und unsere Alarmzentrale sorgt dafür, dass Hilfe kommt.



Auskünfte 026 347 39 52 oder notruf@croix-rouge-fr.ch



Fahrdienst

Wenn Sie aufgrund Ihres Alters oder wegen einer Krankheit in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, ist unser Fahrdienst für Sie da. Freiwillige unseres Fahrdienstes holen Sie zu Hause ab und bringen Sie zum Arzttermin, ins Spital usw. und danach wieder sicher nach Hause.



Entlastungsdienst für Angehörige

Wenn Sie zu Hause regelmässig eine kranke oder ältere Person betreuen, brauchen Sie manchmal jemanden, der an Ihrer Stelle einspringt. Erfahrene und ausgebildete Pflegehelfer/innen SRK kommen zu Ihnen nach Hause und kümmern sich in Ihrer Abwesenheit um Ihren Angehörigen.

- Begleitung und Gesellschaft
- Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden
- Komfortpflege
- Zubereitung von Mahlzeiten, Unterstützung beim Essen
- Nutzung der Hilfsmittel: Mobilisierung und Sturzprävention
- Überwachung der Medikamenteneinnahme
- Stimulation durch Aktivitäten, Übungen, Spaziergänge

Unsere telefonische Beratungsstelle ist jeden Vormittag offen und beantwortet Fragen von Angehörigen zur Betreuung von kranken und älteren Personen.

Auskünfte 026 347 39 40 oder reception@croix-rouge-fr.ch

Auskünfte 026 347 39 79 oder entlastungsdienst@croix-rouge-fr.ch



Besuchsdienst

Verbringen Sie ein paar angenehme Stunden mit einem oder einer Freiwilligen, der (die) für ein Plauderstündchen vorbeikommt, Ihnen Gesellschaft leistet, vorliest oder beim Verfassen von Briefen hilft. Unsere Freiwilligen begleiten Sie auch bei einem Spaziergang oder beim Einkaufen.

Bei den Besuchen können die Freiwilligen:

- Ein offenes Ohr bieten
- Eine angenehme Gesellschaft sein
- Sie beim Spaziergang begleiten
- Etwas gemeinsam unternehmen
- Spielen
- Vorlesen
- Kleinere Hilfeleistungen übernehmen

Auskünfte: 026 347 39 64 oder freiwillige@croix-rouge-fr.ch



Pflegebetten und passende Matratzen

Bei längerer Bettlägerigkeit, nach der Entlassung aus dem Spital oder zur Erleichterung der Pflege zu Hause können Sie bei uns Pflegebetten mieten oder kaufen.

Zur Vorbeugung von Druckstellen bieten wir auch Anti-Dekubitus-Matratzen an.



Auskünfte: 026 347 39 52 oder locations@croix-rouge-fr.ch

Wir beraten Sie gerne.
Freiburgisches Rotes Kreuz
G.-Techtermannstrasse 2
1700 Freiburg

Tel. 026 347 39 40
www.rites-kreuz-fr.ch
info@croix-rouge-fr.ch



Folgende Aktivitäten und Angebote könnten Sie auch interessieren:

- Beratung zu neuen Technologien für Senioren
- Beratung zu Hause für Angehörige
- Kurse für pflegende Angehörige
- Begleitete Mahlzeiten mit Pflegehelfer/innen
- Weihnachtsfeier in Freiburg
- Kilbi-Zvieri in Bulle
- Fest der Freundschaft in Estavayer-le-Lac

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.